

Меню на 14.12.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай гимназия

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Сосиска отварная	20,65	50	5,7	11,95	0,8	133	Лапшина 413
Макаронные отварные	5,07	100	3,27	3,93	17,4	119,66	Лапшина 516
Чай с сахаром	0,66	150	0,0	0	5,31	20,26	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 (Гай)	121,00						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	44,85	140/30	27	20,4	47,5	478,1	Тутельян 237
Коктейль молочный	27,00	200	5,6	6,4	15,2	140	пром. пр-во
Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Апельсин	33,25	1/240	2,16	0	20,2	91,2	Тутельян 371
Сок фруктовый	11,88	200	1	0	23,4	110	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,26	11	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	47,52	180	28,28	17,62	41,78	542,38	Тутельян 237
Чай с сахаром	1,78	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Батон нарезной	2,72	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,41	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	47,70	180	28,28	17,62	41,78	542,38	Тутельян 237
Чай с лимоном	3,62	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	3,68	40	1,67	1,2	20,5	75	пром. произ-во
Батончик Гематоген	9,60	40	2,8	1,2	33,6	156	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат "Степной"	7,62	60	1,44	2,4	6,68	54,51	Лапшина 25
Суп-лапша домашняя	14,70	220	2,29	3,57	11,75	91,5	Лапшина 148
Колбаса отварная	26,02	55	6,05	12,54	0	138,6	Лапшина 413
Картофельное пюре	17,63	150	3,1	5,4	20,3	141	Лапшина 520
Напиток лимонный	4,06	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат "Степной"	12,31	100	2,59	4	13	96,08	Лапшина 25
Суп-лапша домашняя	18,00	275	6,6	8,31	15,99	169,4	Лапшина 148
Колбаса отварная	27,40	60	6,6	13,68	0	151,2	Лапшина 413
Картофельное пюре	20,86	180	4,09	4,61	39,01	204,84	Лапшина 520
Напиток лимонный	4,06	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	46,07	150/25	29,55	21,9	50,93	512,25	Тутельян 237
Масло сливочное порциями	5,68	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
Чай с лимоном	1,67	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Батончик Гематоген	9,60	40	2,8	1,2	33,6	156	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат "Степной"	12,31	100	2,59	4	13	96,08	Лапшина 25
Суп-лапша домашняя	18,00	275	6,6	8,31	15,99	169,4	Лапшина 148
Колбаса отварная	27,40	60	6,6	13,68	0	151,2	Лапшина 413
Картофельное пюре	20,86	180	4,09	4,61	39,01	204,84	Лапшина 520
Напиток лимонный	4,06	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат "Степной"	12,31	100	2,59	4	13	96,08	Лапшина 25
Суп-лапша домашняя	18,00	275	6,6	8,31	15,99	169,4	Лапшина 148
Колбаса отварная	27,40	60	6,6	13,68	0	151,2	Лапшина 413
Картофельное пюре	20,86	180	4,09	4,61	39,01	204,84	Лапшина 520
Напиток лимонный	4,06	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57) Гай	9,57						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	9,57	1/120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368

Ст. технолог:

*Л.Б.*

Калькулятор:

*Л.Б.*

*Л.Б.*