

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы



"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.

Л.Б. Кайдашова



Меню на 01.12.2021 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай гимназия

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	24,00	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9
Чай с молоком	3,30	150	1,2	0,94	13,03	64,64	Марчук 630
Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)	121,00						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	24,82	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	18,85	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с молоком	3,59	180	1,44	0,99	7,83	45,81	54-4гн-2020
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Груша свежая, мытая, калиброванная(поштучно)	37,65	170	0,72	0,54	18,54	82,8	Тутельян 368
Сок фруктовый	11,88	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во
Батончик Гематоген	9,60	40					
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,77	1/130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	28,98	70	10,72	10,07	10,88	174,4	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	18,86	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с молоком	4,13	200	1,6	1,1	8,7	50,9	54-4гн-2020
Батон нарезной	3,46	40	1,67	1,2	20,5	75	пром.произв.
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	14,85	1/150	0,62	0	16,95	69	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	24,83	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	18,86	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с молоком	4,02	200	1,6	1,1	8,7	50,9	54-4гн-2020
Хлеб пшеничный	2,04	45	3,65	0,41	22,36	101,7	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из свежей капусты и яблок	7,14	60	1,06	2,99	3,3	51,8	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	10,99	200/20	6,7	3,1	32,1	175,43	Тутельян 81 ;
Плов	41,88	205	14,28	10,73	44,59	318,06	Лапшина 443
Сок фруктовый	7,57	185	0,93	0,185	19,24	85,1	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,44	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из свежей капусты и яблок	10,00	100	1,76	4,99	6,41	76,73	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	12,37	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	50,04	212,5	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Сок фруктовый	7,78	185	0,93	0,185	19,24	85,1	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,43	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	14,85	1/150	0,62	0	16,95	69	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	24,83	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	18,86	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с молоком	4,02	200	1,6	1,1	8,7	50,9	54-4гн-2020
Хлеб пшеничный	2,04	45	3,65	0,41	22,36	101,7	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)	9,57						
Сок фруктовый	9,57	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во

Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет)							
Гай	85,00						
Салат из свежей капусты и яблок	10,00	100	1,76	4,99	6,41	76,73	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	12,37	270					
Плов	50,04	212,5	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Сок фруктовый	7,78	185	0,93	0,185	19,24	310,3	Лапшина 443
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	85,1	Лапшина 707
Печенье (поштучно)	3,43	30	2,1	6	19,2	60,9	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет)							
Гай	85,00						
Салат из свежей капусты и яблок	10,00	100	1,76	4,99	6,41	76,73	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	12,37	270					
Плов	50,04	212,5	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Сок фруктовый	7,78	185	0,93	0,185	19,24	310,3	Лапшина 443
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	85,1	Лапшина 707
Печенье (поштучно)	3,43	30	2,1	6	19,2	60,9	пром. произ-во
						141	пром. произ-во

Ст. технолог:

С.Р.

Калькулятор:

А. С.