

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 03.12.2021 по ООО "Комбинат школьного питания  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Колбаса отварная	11,15	30	3,3	6,84	0	75,6	Лапшина 413
Макароны отварные	6,74	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	7,87	200	3,07	2,64	12,89	95,52	54-23гн-2020
Хлеб пшеничный	1,54	1/35	2,84	1,05	17,97	71,05	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)</b>	<b>121,00</b>						
Салат из моркови с яблоками	5,49	60	0,66	2,74	4,75	42,02	Лапшина 49
Гуляш	42,33	75	9,12	22,05	2,84	245,5	Лапшина 437
Макароны отварные	6,29	140	4,76	7,28	31,91	205,33	Лапшина 516
Кофейный напиток	3,66	150	1,95	1,16	7,5	46,81	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Сок фруктовый	11,88	200	1	0	23,4	110	пром. произ-во
Киви свежее (поштучно)	23,51	100	0,8	0,4	8,1	47	Тутельян 368
Банан	26,00	220	3,3	0	49,28	200,2	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)</b>	<b>55,43</b>						
Салат из моркови с яблоками	4,51	50	0,47	1,91	4,95	38,02	Лапшина 49
Гуляш	36,53	60	7,83	18,9	2,44	207	Лапшина 437
Макароны отварные	6,29	140	4,76	7,28	31,91	205,33	Лапшина 516
Кофейный напиток	6,90	180	2,76	2,34	11,3	84,85	54-23гн-2020
Хлеб пшеничный	1,20	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Салат из моркови с яблоками	5,49	60	0,66	2,74	4,75	42,02	Лапшина 49
Гуляш	42,33	75	9,12	22,05	2,84	245,5	Лапшина 437
Макароны отварные	7,02	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Кофейный напиток	7,92	200	3,07	2,64	12,89	95,52	54-23гн-2020
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Салат из белокачанной капусты	6,00	60	0,97	3	2,01	39,3	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	9,64	200	1,68	4,09	13,27	96,6	Тутельян 76
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,17	150	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина 478
Чай с сахаром	1,00	200	0,2	0	7,06	27,27	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,14	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Салат из белокачанной капусты	9,92	100	1,62	5	3,35	65	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	12,12	250	2,1	5,12	16,6	120,75	Тутельян 76
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,17	150	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина 478
Чай с сахаром	1,65	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	5,31	50	3,5	10	32	235	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Салат из моркови с яблоками	5,49	60	0,66	2,74	4,75	42,02	Лапшина 49
Гуляш	42,33	75	9,12	22,05	2,84	245,5	Лапшина 437
Макароны отварные	7,02	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Кофейный напиток	7,92	200	3,07	2,64	12,89	95,52	54-23гн-2020
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)</b>	<b>9,57</b>						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	9,57	1/120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат из белокачанной капусты	9,92	100	1,62	5	3,35	65	Лапшина 43

Рассольник "Ленинградский"	12,12	250	2,1	5,12	16,6	120,75	Тутельян 76
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,17	150	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина478
Чай с сахаром	1,65	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	5,31	50	3,5	10	32	235	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет )</b>							
<b>Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат из белокачанной капусты	9,92	100	1,62	5	3,35	65	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	12,12	250	2,1	5,12	16,6	120,75	Тутельян 76
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,17	150	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина478
Чай с сахаром	1,65	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	5,31	50	3,5	10	32	235	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

