



**Меню на 05.10.2021 по ООО "Комбинат школьного питания
 для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	15,5	9,94	14,35	210,43	Лапшина 366
Чай с сахаром	150	0,0	0	7,01	26,64	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	25,6	19	38	402	Тутельян 237
Масло сливочное порциями	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
Сыр порциями	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Чай с сахаром	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	25,6	19	38	402	Тутельян 237
Масло сливочное порциями	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
Сыр порциями	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Чай с сахаром	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	29,55	21,9	50,93	512,25	Тутельян 237
Масло сливочное порциями	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
Сыр порциями	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Чай с сахаром	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	60	4,86	1,8	30,8	121,8	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	50	3,5	10	32	235	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании						
Салат из свежих помидоров	60	0,42	3	3,28	41,4	Лапшина 19
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	200	3,99	5,19	12,3	108,78	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	90	12,96	9,54	17,21	207,54	Тутельян 255
Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	141	Лапшина 520
Компот из свежих замороженных ягод	200	0,18	0,05	20,43	82,98	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании						
Фрукты мытые поштучно	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	250	4,99	6,49	15,37	136	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина388
Картофельное пюре	180	4,09	4,61	39,01	204,84	Лапшина 520
Компот из свежих замороженных ягод	180	0,16	0,04	18,3	74,68	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	29,55	21,9	50,93	512,25	Тутельян 237
Масло сливочное порциями	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
Сыр порциями	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Чай с сахаром	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	60	4,86	1,8	30,8	121,8	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	50	3,5	10	32	235	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)						
Фрукты мытые поштучно	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай						
Фрукты мытые поштучно	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	250	4,99	6,49	15,37	136	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина388
Картофельное пюре	180	4,09	4,61	39,01	204,84	Лапшина 520
Компот из свежих замороженных ягод	180	0,16	0,04	18,3	74,68	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай						
Фрукты мытые поштучно	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	250	4,99	6,49	15,37	136	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина388
Картофельное пюре	180	4,09	4,61	39,01	204,84	Лапшина 520
Компот из свежих замороженных ягод	180	0,16	0,04	18,3	74,68	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: