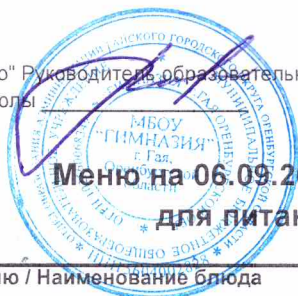


"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 06.09.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	14,83	250/5	6,36	7,14	42,04	258,68	Лапшина 311
Масло сливочное порциями	6,60	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,67	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Батон нарезной	3,20	40	1,67	1,2	20,5	75	пром.произв.
Печенье (поштучно)	1,00	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-вд
Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)	55,43						
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	15,02	250/5	6,36	7,14	42,04	258,68	Лапшина 311
Сыр порциями	13,13	22	5,06	9,9	0	79,86	Лапшина 97
Масло сливочное порциями	6,60	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Лапшина 96
Чай с лимоном	3,62	200/7	0,28	0	15	56,68	Лапшина 686
Батон нарезной	3,20	40	1,67	1,2	20,5	75	пром.произв.
Фрукты мытые поштучно	13,86	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ Гай	55,43						
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	15,02	250/5	6,36	7,14	42,04	258,68	Лапшина 311
Сыр порциями	13,13	22	5,06	9,9	0	79,86	Лапшина 97
Масло сливочное порциями	6,60	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Лапшина 96
Чай с лимоном	3,62	200/7	0,28	0	15	56,68	Лапшина 686
Батон нарезной	3,20	40	1,67	1,2	20,5	75	пром.произв.
Фрукты мытые поштучно	13,86	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	14,90	250/5	6,36	7,14	42,04	258,68	Лапшина 311
Сыр порциями	17,39	30	7,02	9	0	111,3	Лапшина 97
Масло сливочное порциями	6,60	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Лапшина 96
Сок фруктовый	8,25	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Батон нарезной	3,60	1/45	3,38	1,35	23,18	117,9	пром. произ-вд
Фрукты мытые поштучно	13,86	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
Школ.обед 72,40(7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из свежих огурцов и помидоров	4,31	60	0,44	6	2,2	64,27	Лапшина 20
Борщ из свежей капусты со сметаной	11,00	200/10	1,58	4,0	5,65	71,3	Лапшина 110
Котлеты,биточки, шницеля	43,41	90	11,52	11	13,1	197,1	Лапшина 451
Пюре гороховое	7,00	150	15,78	5,28	28,46	232	Лапшина 514
Компот из смеси сухофруктов	4,22	180	0,58	0,1	31,7	116,46	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,20	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-вд
Хлеб ржаной	1,26	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-вд
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из свежих огурцов и помидоров	7,07	100	0,73	4,9	3,66	57	Лапшина 20
Борщ из свежей капусты со сметаной	14,00	260	1,85	5,25	7,06	90,01	Лапшина 110
Котлеты,биточки, шницеля	50,00	100	12,92	12,22	15,2	219	Лапшина 451
Пюре гороховое	8,71	180	18,94	6,34	34,15	278,4	Лапшина 514
Компот из смеси сухофруктов	2,92	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,20	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-вд
Хлеб ржаной	1,10	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-вд
Школ.завтрак ОВЗ (второй)	9,57						
Сок фруктовый	9,57	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
Школ.обед 72,40+12,60(с 12лет) Гай	85,00						
Салат из свежих огурцов и помидоров	6,20	100	0,73	4,9	3,66	57	Лапшина 20
Борщ из свежей капусты со сметаной	14,00	260	1,85	5,25	7,06	90,01	Лапшина 110
Котлеты,биточки, шницеля	50,00	100	12,92	12,22	15,2	219	Лапшина 451
Пюре гороховое	8,71	180	18,94	6,34	34,15	278,4	Лапшина 514
Компот из смеси сухофруктов	3,66	200	0,64	0	20,53	80,78	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,20	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-вд

Хлеб ржаной	1,23	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,7+27,30 (с 12лет) Гай	85,00						
Салат из свежих огурцов и помидоров	6,20	100	0,73	4,9	3,66	57	Лапшина 20
Борщ из свежей капусты со сметаной	14,00	260	1,85	5,25	7,06	90,01	Лапшина 110
Котлеты,биточки, шницеля	50,00	100	12,92	12,22	15,2	219	Лапшина 451
Пюре гороховое	8,71	180	18,94	6,34	34,15	278,4	Лапшина 514
Компот из смеси сухофруктов	3,63	200	0,64	0	20,53	80,78	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,20	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,26	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Ю. Ю.

Калькулятор:

А. Ю.