



**Меню на 06.10.2021 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40	6,13	5,75	6,21	99,66	Лапшина.499
Салат из свежей капусты и яблок	60	1,16	3	6,19	55,35	Лапшина 42
Чай с сахаром	180	0	0	10,02	38,04	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1/35	2,84	1,05	17,97	71,05	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)						
Фрукты мытые поштучно	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	50	7,66	7,19	7,77	124,57	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с молоком	180	1,29	1,18	8,41	49,76	Марчука 630
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)						
Фрукты мытые поштучно	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	50	7,66	7,19	7,77	124,57	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с молоком	180	1,29	1,18	8,41	49,76	Марчука 630
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай						
Фрукты мытые поштучно	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с молоком	200	1,6	1,25	12,33	66,5	Марчука 630
Батон нарезной	1/45	3,38	1,35	23,18	117,9	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании						
Салат из свежей капусты и яблок	60	1,06	2,99	5,64	52,77	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	205	14,28	10,73	44,59	318,06	Лапшина 443
Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании						
Салат из свежей капусты и яблок	100	1,76	4,99	9,4	87,95	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	212,5	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Сок фруктовый	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай						
Фрукты мытые поштучно	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с молоком	200	1,6	1,25	12,33	66,5	Марчука 630
Батон нарезной	1/45	3,38	1,35	23,18	117,9	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)						
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай						
Салат из свежей капусты и яблок	100	1,76	4,99	9,4	87,95	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	212,5	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Сок фруктовый	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай						
Салат из свежей капусты и яблок	100	1,76	4,99	9,4	87,95	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	212,5	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Сок фруктовый	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: