

"Согласовано" Руководителем образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 07.09.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	15,30	200/5	8,98	9,37	35,51	262,68	Лапшина 302
Масло сливочное порциями	5,28	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,54	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Батон нарезной	3,20	40	1,67	1,2	20,5	75	пром. произв.
Печенье (поштучно)	1,98	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произв-во
Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)	55,43						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	42,26	150/20	29,55	21,9	50,93	512,25	Тутельян 237
Масло сливочное порциями	6,60	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,01	200	0,2	0	7,06	27,27	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,60	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произв-во
Печенье (поштучно)	3,96	40	2,8	8	25,6	188	пром. произв-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай	55,43						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	42,26	150/20	29,55	21,9	50,93	512,25	Тутельян 237
Масло сливочное порциями	6,60	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,01	200	0,2	0	7,06	27,27	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,60	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произв-во
Печенье (поштучно)	3,96	40	2,8	8	25,6	188	пром. произв-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	45,00	180	28,28	17,62	41,78	542,38	Тутельян 237
Масло сливочное порциями	5,28	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
Сыр порциями	5,96	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,01	220	0,2	0	8	30	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,40	60	4,86	1,8	30,8	121,8	пром. произв-во
Печенье (поштучно)	4,95	50	3,5	10	32	235	пром. произв-во
Школ.обед 72,40(7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из свежих помидоров	3,50	60	0,42	3	3,28	41,4	Лапшина 19
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	12,82	200	3,99	5,19	12,3	108,78	Лапшина 148
Рыба запечённая в молочном соусе	27,14	90	11,97	6,47	4,46	92,39	Тутельян 251
Сложный гарнир (капуста и картофель)	19,65	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Компот из свежих замороженных ягод	6,81	180	0,16	0,04	18,3	74,68	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произв-во
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произв-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из свежих помидоров	6,28	100	0,73	4,9	3,66	57	Лапшина 19
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	15,10	250	4,99	6,49	15,37	136	Лапшина 148
Рыба запечённая в молочном соусе	32,52	100	13,3	7,19	4,95	102,66	Тутельян 251
Сложный гарнир (капуста и картофель)	21,05	180	4,16	4,97	25,74	160,2	Лапшина 553
Компот из свежих замороженных ягод	7,57	200	0,18	0,05	20,43	82,98	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произв-во
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произв-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй)	9,57						
Сок фруктовый	9,57	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
Школ.обед 72,40+12,60(с 12лет) Гай	85,00						
Салат из свежих помидоров	5,92	100	0,73	4,9	3,66	57	Лапшина 19
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	15,10	250	4,99	6,49	15,37	136	Лапшина 148
Рыба запечённая в молочном соусе	32,49	100	13,3	7,19	4,95	102,66	Тутельян 251
Сложный гарнир (капуста и картофель)	21,06	180	4,16	4,97	25,74	160,2	Лапшина 553
Компот из свежих замороженных ягод	7,57	200	0,18	0,05	20,43	82,98	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,18	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произв-во
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произв-во
Школ.обед 57,7+27,30 (с 12лет) Гай	85,00						

Салат из свежих помидоров	6,51	100	0,73	4,9	3,66	57	Лапшина 19
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	16,07	250	4,99	6,49	15,37	136	Лапшина 148
Рыба запечённая в молочном соусе	32,49	100	13,3	7,19	4,95	102,66	Тутельян 251
Сложный гарнир (капуста и картофель)	20,67	180	4,16	4,97	25,74	160,2	Лапшина 553
Компот из свежих замороженных ягод	6,81	200	0,18	0,05	20,43	82,98	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,65	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:



"Согласовано" Руководителем образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.

**Меню на 08.09.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Суп молочный с макаронными изделиями	13,05	250	7,2	6,5	23,5	181,9	Тутельян 93
Масло сливочное порциями	5,28	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
Кофейный напиток	6,57	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	2,40	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)	55,43						
Суп молочный с макаронными изделиями	13,46	250	7,2	6,5	23,5	181,9	Тутельян 93
Яйцо вареное вкрутую	8,30	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Масло сливочное порциями	6,60	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Лапшина 96
Напиток шоколадный "Несквик"	8,48	200	2,32	2,03	14,56	110,58	Лапшина 693
Батон нарезной	3,20	40	1,67	1,2	20,5	75	пром.произв.
Фрукты мытые поштучно	13,41	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	1,98	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай	55,43						
Суп молочный с макаронными изделиями	13,46	250	7,2	6,5	23,5	181,9	Тутельян 93
Яйцо вареное вкрутую	8,30	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Масло сливочное порциями	6,60	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Лапшина 96
Напиток шоколадный "Несквик"	8,48	200	2,32	2,03	14,56	110,58	Лапшина 693
Батон нарезной	3,20	40	1,67	1,2	20,5	75	пром.произв.
Фрукты мытые поштучно	13,41	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	1,98	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Суп молочный с макаронными изделиями	15,97	300	8,64	7,8	28,2	218,3	Тутельян 93
Яйцо вареное вкрутую	8,30	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Масло сливочное порциями	6,60	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Лапшина 96
Напиток шоколадный "Несквик"	8,52	200	2,32	2,03	14,56	110,58	Лапшина 693
Батон нарезной	3,20	40	1,67	1,2	20,5	75	пром.произв.
Фрукты мытые поштучно	12,65	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
Батончик Чио Рио	9,36	1шт.					
Школ.обед 72,40(7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из свежей капусты и яблок	7,23	60	1,06	2,99	5,64	52,77	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	10,00	200/20	6,7	3,1	32,1	175,43	Тутельян 81 ; 1
Плов	48,00	187,5	12,9	25,6	34,84	412,4	Лапшина 443
Компот из смеси сухофруктов	4,69	200	0,64	0	33,5	129,4	Лапшина 639
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из свежей капусты и яблок	11,73	100	1,76	4,99	9,4	87,95	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	11,98	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	49,85	212,5	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Компот из смеси сухофруктов	4,74	200	0,64	0	33,5	129,4	Лапшина 639
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	5,02	33	2,04	8,34	18,3	154,8	пром.произв.
Школ.завтрак ОВЗ (второй)	9,57						
Сок фруктовый	9,57	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
Школ.обед 72,40+12,60(с 12лет) Гай	85,03						
Салат из свежей капусты и яблок	12,25	100	1,76	4,99	9,4	87,95	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	15,36	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	51,00	212,5	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443

Сок фруктовый	4,74	220	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Хлеб пшеничный		1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Школ.обед 57,7+27,30 (с 12лет) Гай	85,00						
Салат из свежей капусты и яблок	12,07	100	1,76	4,99	9,4	87,95	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	11,98	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	49,75	212,5	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Сок фруктовый	9,07	220	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707
Хлеб ржаной	1,33	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во

Ст. технолог:

Юз

Калькулятор:

А. Кош