



Меню на 07.10.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия



Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/6	7,53	7,78	56,9	301,6	Лапшина302
Сок фруктовый	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	85	10,64	13,19	30,57	273,3	Лапшина 9
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	6,15	7,03	39,22	241,29	Лапшина 302
Сок фруктовый	220	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	85	10,64	13,19	30,57	273,3	Лапшина 9
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	6,15	7,03	39,22	241,29	Лапшина 302
Сок фруктовый	220	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	95	12,9	10,6	28,8	258	Лапшина 9
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/6	7,53	7,78	56,9	301,6	Лапшина302
Сок фруктовый	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,23	12,43	56,5	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании						
Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,2	2,47	16,4	96,95	Лапшина 138
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	75/50	20,36	20,69	2,84	273,57	Лапшина493
Капуста тушеная	150	2,73	8,38	4,99	118,44	Лапшина 534
Компот из смеси сухофруктов	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании						
Помидоры порционно	60	0,6	0	0,2	14,4	Тутельян 71
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,75	3,09	20,48	121,19	Лапшина 138
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	75/50	20,36	20,69	2,84	273,57	Лапшина493
Капуста тушеная	180	3,28	10,06	5,99	142,13	Лапшина 534
Компот из смеси сухофруктов	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	95	12,9	10,6	28,8	258	Лапшина 9
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/6	7,53	7,78	56,9	301,6	Лапшина302
Сок фруктовый	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,23	12,43	56,5	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)						
Фрукты мытые поштучно	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай						
Помидоры порционно	60	0,6	0	0,2	14,4	Тутельян 71
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,75	3,09	20,48	121,19	Лапшина 138
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	75/50	20,36	20,69	2,84	273,57	Лапшина493
Капуста тушеная	180	3,28	10,06	5,99	142,13	Лапшина 534
Компот из смеси сухофруктов	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай						
Помидоры порционно	60	0,6	0	0,2	14,4	Тутельян 71
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,75	3,09	20,48	121,19	Лапшина 138
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	75/50	20,36	20,69	2,84	273,57	Лапшина493
Капуста тушеная	180	3,28	10,06	5,99	142,13	Лапшина 534
Компот из смеси сухофруктов	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: *А. Кайдашова*