



**Меню на 08.10.2021 по ООО "Комбинат школьного питания  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>						
Макароны отварные с сыром и маслом	150	8,1	10,01	22,71	250,5	Лапшина 333
Кофейный напиток	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	1/20	1,5	0,6	10,3	52,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)</b>						
Салат из моркови с яблоками	60	0,57	2,29	5,94	45,62	Лапшина 49
Котлеты,биточки, шницеля	60	7,75	7,33	9,12	131,4	Лапшина 451
Макароны отварные	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	40	1,67	1,2	20,5	75	пром.произв.
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)</b>						
Салат из моркови с яблоками	60	0,57	2,29	5,94	45,62	Лапшина 49
Котлеты,биточки, шницеля	60	7,75	7,33	9,12	131,4	Лапшина 451
Макароны отварные	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	40	1,67	1,2	20,5	75	пром. произв.
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>						
Салат из моркови с яблоками	60	0,57	2,29	5,94	45,62	Лапшина 49
Котлеты,биточки, шницеля	80	10,33	9,77	12,16	175,2	Лапшина 451
Макароны отварные	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Кофейный напиток	180	2,34	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>						
Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,05	5,41	52,44	Тутельян 20
Рассольник "Ленинградский"	200	1,68	4,09	13,27	96,6	Тутельян №76
Печень тушеная в сметанном соусе	75	10,63	6,75	3	98,7	Лапшина 439,6
Картофель отварной	150	3	4,10	23,7	142,8	Лапшина 518
Чай с сахаром	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12лет ) Гай при 2-х разовом питании</b>						
Салат из белокочанной капусты	100	1,62	5	5,34	72,28	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	250	2,1	5,12	16,6	120,75	Тутельян 76
Печень тушеная в сметанном соусе	45/45	9,6	6,08	2,7	88,8	Лапшина 439
Картофель отварной	150	3	4,10	23,7	142,8	Лапшина 518
Чай с сахаром	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>						
Салат из моркови с яблоками	60	0,57	2,29	5,94	45,62	Лапшина 49
Котлеты,биточки, шницеля	80	10,33	9,77	12,16	175,2	Лапшина 451
Макароны отварные	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Кофейный напиток	180	2,34	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)</b>						
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет ) Гай</b>						
Салат из белокочанной капусты	100	1,62	5	5,34	72,28	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	250	2,1	5,12	16,6	120,75	Тутельян 76
Печень тушеная в сметанном соусе	45/45	9,6	6,08	2,7	88,8	Лапшина 439
Картофель отварной	150	3	4,10	23,7	142,8	Лапшина 518
Чай с сахаром	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет ) Гай</b>						
Салат из белокочанной капусты	100	1,62	5	5,34	72,28	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	250	2,1	5,12	16,6	120,75	Тутельян 76
Печень тушеная в сметанном соусе	45/45	9,6	6,08	2,7	88,8	Лапшина 439
Картофель отварной	150	3	4,10	23,7	142,8	Лапшина 518
Чай с сахаром	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: *Л.Б. Кайдашова*