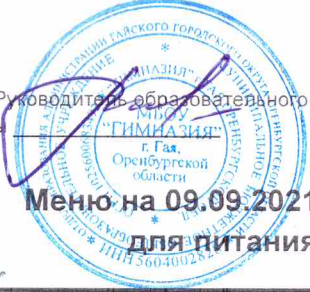


"Согласовано" Руководителем образовательного учреждения  
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 09.09.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Омлет натуральный	20,00	100	10,11	14,32	2,06	186,25	Лапшина 342
Масло сливочное порциями	5,28	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
Хлеб пшеничный	1,20	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Чай с сахаром	0,82	180	0,18	0	6,35	24,54	Лапшина 685
<b>Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 55,43(Гай)</b>	<b>55,43</b>						
Помидоры порционно	3,05	60	0,6	0	0,2	14,4	Тутельян 71
Омлет натуральный	30,82	150	13,25	25,5	2,52	293	Лапшина 340
Сыр порциями	5,99	12	2,81	3,6	0	44,52	Тутельян 7
Масло сливочное порциями	5,28	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Лапшина 96
Сок фруктовый	8,25	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,20	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,84	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай</b>	<b>55,43</b>						
Помидоры порционно	3,05	60	0,6	0	0,2	14,4	Тутельян 71
Омлет натуральный	30,82	150	13,25	25,5	2,52	293	Лапшина 340
Сыр порциями	5,99	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Масло сливочное порциями	5,28	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
Сок фруктовый	8,25	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,20	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,84	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Помидоры порционно	5,82	100	0,6	0	4,2	19	Тутельян 71
Омлет натуральный	30,82	150	13,25	25,5	2,52	293	Лапшина 340
Сыр порциями	11,97	20	4,6	9	0	72,6	Лапшина 97
Масло сливочное порциями	5,28	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
Сок фруктовый	8,25	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,20	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,26	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40(7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом	8,00	60	1,2	5,4	6,96	63,6	Тутельян 35
Суп картофельный с гречневой крупой	7,00	200	1,58	2,18	11,66	72,6	Тутельян 80
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	34,45	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Капуста тушеная	14,00	150	2,73	8,38	4,99	118,44	Лапшина 534
Напиток лимонный	6,47	200	0,2	0	28,86	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом	10,00	100	1,7	9,99	10,8	137,9	Тутельян 35
Суп картофельный с гречневой крупой	9,60	250	1,98	2,73	14,6	90,75	Тутельян 80
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	38,00	100	16	15,27	16,88	267,1	Лапшина 499
Капуста тушеная	20,00	180	3,28	10,06	5,99	142,13	Лапшина 534
Напиток лимонный	5,00	200	0,2	0	10,52	38,7	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,60	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй)</b>	<b>9,57</b>						
Фрукты мытые поштучно	9,57	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
<b>Школ.обед 72,40+12,60(с 12 лет) Гай</b>	<b>85,03</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом	10,00	100	1,7	9,99	10,8	137,9	Тутельян 35
Суп картофельный с гречневой крупой	11,00	250	1,98	2,73	14,6	90,75	Тутельян 80

Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	38,85	100	16	15,27	16,88	267,1	Лапшина 499
Капуста тушеная	17,39	180	3,28	10,06	5,99	142,13	Лапшина 534
Напиток лимонный	5,31	200	0,2	0	10,52	38,7	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,7+27,30 (с 12лет ) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат из свеклы с растительным маслом	10,00	100	1,7	9,99	10,8	137,9	Тутельян 35
Суп картофельный с гречневой крупой	11,00	250	1,98	2,73	14,6	90,75	Тутельян 80
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	38,85	100	16	15,27	16,88	267,1	Лапшина 499
Капуста тушеная	17,39	180	3,28	10,06	5,99	142,13	Лапшина 534
Напиток лимонный	5,31	200	0,2	0	10,52	38,7	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,65	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во

Ст. технолог:

*С.В.*

Калькулятор:

*А.В.*