

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
Кайдашова Л.Б.

**Меню на 11.10.2021 по ООО "Комбинат школьного питания  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>						
Яйцо вареное вкрутую	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Сыр порциями	10	2,3	4,5	0	36,3	Тутельян 7
Масло сливочное порциями	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
Чай с лимоном	200/8	0,28	0	15,3	58,68	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)</b>						
Омлет натуральный	130	11,5	22,1	2,19	253,4	Лапшина 340
Сыр порциями	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)</b>						
Омлет натуральный	130	11,5	22,1	2,19	253,4	Лапшина 340
Сыр порциями	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>						
Омлет натуральный	150	13,25	25,5	2,52	293	Лапшина 342
Сыр порциями	15	3,48	4,43	0	54	Тутельян 7
Чай с лимоном	200/4	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,44	6	2,2	64,27	Лапшина 20
Щи из свежей капусты и картофеля	200	1,46	3,2	4,5	67,1	Лапшина 124
Ёжики с соусом	90	9,23	14,98	10,42	201,77	Верхбичская 66
Макароны отварные с овощами	150	6	7,8	34,19	214,5	Лапшина 517
Напиток лимонный	200	0,2	0	28,86	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0,73	4,9	3,66	57	Лапшина 20
Щи из свежей капусты и картофеля	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лапшина 124
Ёжики с соусом	100	9,11	16,77	6,35	211,4	Верхбичская 66
Макароны отварные с овощами	180	7,2	9,36	41,02	257,4	Лапшина 517
Напиток лимонный	200	0,2	0	28,86	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>						
Омлет натуральный	150	13,25	25,5	2,52	293	Лапшина 342
Сыр порциями	15	3,48	4,43	0	54	Тутельян 7
Чай с лимоном	200/4	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)</b>						
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0,73	4,9	3,66	57	Лапшина 20
Щи из свежей капусты и картофеля	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лапшина 124
Ёжики с соусом	100	9,11	16,77	6,35	211,4	Верхбичская 66
Макароны отварные с овощами	180	7,2	9,36	41,02	257,4	Лапшина 517
Напиток лимонный	200	0,2	0	28,86	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во