

"Согласовано" Руководителем образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 10.09.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная манная с маслом сливочным	13,63	250	4	5	30,5	135	Лапшина302
Сыр порциями	10,40	18	4,18	5,32	0	64,8	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,67	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,60	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)	55,43						
Салат из моркови с яблоками	5,72	60	0,57	2,29	5,94	45,62	Лапшина 49
Котлеты,биточки, шницеля	33,54	60	7,75	7,33	9,12	131,4	Лапшина 451
Макароны отварные	6,30	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	5,14	180	2,34	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,20	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,84	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	2,69	16	1,04	4,98	9,2	84,3	пром.произв.
Школ.завтрак ОВЗ Гай	55,43						
Салат из моркови с яблоками	5,49	60	0,57	2,29	5,94	45,62	Лапшина 49
Котлеты,биточки, шницеля	33,48	60	7,75	7,33	9,12	131,4	Лапшина 451
Макароны отварные	6,30	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	5,98	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,20	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,84	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	2,14	16	1,04	4,98	9,2	84,3	пром.произв.
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Салат из моркови с яблоками	5,49	60	0,57	2,29	5,94	45,62	Лапшина 49
Котлеты,биточки, шницеля	44,34	80	10,33	9,77	12,16	175,2	ЛапшинаА 451
Макароны отварные	6,72	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Кофейный напиток	6,01	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,20	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,84	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Школ.обед 72,40(7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из белокачанной капусты	5,62	60	0,97	3	3,2	43,77	Лапшина 43
Суп картофельный с зеленым горошком	10,00	200	2,04	3,02	11,44	78,37	Лапшина 139
Запеканка картофельная с печенью с маслом	47,00	187,5	14,46	14,61	4,76	573,11	Лапшина 478
Компот из плодов или ягод сушеных	7,30	200	1,9	0	33,1	129,16	Лапшина 638
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из белокачанной капусты	9,51	100	1,62	5	5,34	72,28	Лапшина 43
Суп картофельный с зеленым горошком	13,65	250	2,56	3,78	14,3	97,96	Лапшина 139
Запеканка картофельная с печенью с маслом	49,02	187,5	14,46	14,61	4,76	573,11	Лапшина 478
Компот из плодов или ягод сушеных	7,32	200	1,9	0	33,1	129,16	Лапшина 638
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,02	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй)	9,57						
Сок фруктовый	9,57	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
Школ.обед 72,40+12,60(с 12лет) Гай	85,00						
Салат из белокачанной капусты	9,51	100	1,62	5	5,34	72,28	Лапшина 43
Суп картофельный с зеленым горошком	13,65	250	2,56	3,78	14,3	97,96	Лапшина 139
Запеканка картофельная с печенью с маслом	49,02	187,5	14,46	14,61	4,76	573,11	Лапшина 478
Компот из плодов или ягод сушеных	7,32	200	1,9	0	33,1	129,16	Лапшина 638
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во

печенье (поштучно)	3,02	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.обед 57,7+27,30 (с 12лет) Гай	85,00						
Салат из белокачанной капусты	9,77	100	1,62	5	5,34	72,28	Лапшина 43
Суп картофельный с зеленым горошком	15,46	250	2,56	3,78	14,3	97,96	Лапшина 139
Запеканка картофельная с печенью с маслом	48,05	187,5	14,46	14,61	4,76	573,11	Лапшина 478
Компот из плодов или ягод сушеных	6,25	200	1,9	0	33,1	129,16	Лапшина 638
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,65	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,02	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во

Ст. технолог:

С.С.

Калькулятор:

А.С.