



**Меню на 10.12.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Сосиска отварная	21,16	50	5,7	11,95	0,8	133	Лапшина 413
Макароны отварные	4,49	100	3,4	5,2	22,79	146,67	Лапшина 516
Чай с сахаром	0,81	150	0,0	0	7,01	26,64	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	0,84	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)	121,00						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	39,07	80/50	16,29	16,55	2,27	218,86	Лапшина 493
Макароны отварные	7,02	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,28	150	0,3	0	11,27	42,89	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,36	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Йогурт в стакане (поштучно)	22,44	135	2,9	2,5	11	78	пром. пр-во
Сок фруктовый	11,88	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во
Апельсин	37,95	1/240	2,16	0	20,2	91,2	Тутельян 371
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	39,09	80/50	16,29	16,55	2,27	218,86	Лапшина 493
Макароны отварные	7,02	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Сок фруктовый	7,57	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,75	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Салат "Степной"	7,62	60	1,44	2,4	6,68	54,51	
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	39,07	80/50	16,29	16,55	2,27	218,86	Лапшина 493
Макароны отварные	7,02	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Сок фруктовый	9,26	220	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,63	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Винегрет овощной	7,86	60	0,82	3,71	5,06	56,88	Тутельян 45
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	14,10	210	1,5	4,5	6,5	75,3	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	43,82	150/4	17,62	13,9	33,5	319,12	Лапшина 719
Компот из свежих плодов	4,25	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Винегрет овощной	7,86	60	0,82	3,71	5,06	56,88	Тутельян 45
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	14,10	210	1,5	4,5	6,5	75,3	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	43,82	150/4	17,62	13,9	33,5	319,12	Лапшина 719
Компот из свежих плодов	4,25	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Салат "Степной"	7,62	60	1,44	2,4	6,68	54,51	
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	39,07	80/50	16,29	16,55	2,27	218,86	Лапшина 493
Макароны отварные	7,02	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Сок фруктовый	9,26	220	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,63	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Винегрет овощной	12,93	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15,38	250/10	2,13	5,32	9,5	94,24	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	50,34	170/5	19	15,7	38	355,6	Лапшиной 719

Компот из свежих плодов	4,51	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	72,40						
Винегрет овощной	7,86	60	0,82	3,71	5,06	56,88	Тутельян 45
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	14,10	210	1,5	4,5	6,5	75,3	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	43,82	150/4	17,62	13,9	33,5	319,12	Лапшина 719
Компот из свежих плодов	4,25	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)Гай	9,57						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	9,57	1/120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368

Ст. технолог:

С.В.

Калькулятор:

А.К.