

**Меню на 13.09.2021 по ООО "Комбинат школьного питания  
 для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	13,07	250/5	9,3	7,8	46,4	301,5	Лапшина 311
Сыр порциями	10,19	17	3,91	7,65	0	61,71	Лапшина 97
Чай с сахаром	1,64	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Батон нарезной	2,40	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)</b>	<b>55,43</b>						
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	10,40	205	6,86	6,26	40	248	Лапшина 311
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	28,26	85	10,64	13,19	30,57	273,3	Лапшина 9
Чай с сахаром	1,64	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Батон нарезной	1,60	1/20	1,5	0,6	10,3	52,4	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	13,53	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай</b>	<b>55,43</b>						
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	10,33	205	6,86	6,26	40	248	Лапшина 311
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	28,25	85	10,64	13,19	30,57	273,3	Лапшина 9
Чай с сахаром	1,64	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Батон нарезной	1,60	1/20	1,5	0,6	10,3	52,4	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	13,61	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	13,48	250/5	9,3	7,8	46,4	301,5	Лапшина 311
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	33,91	95	12,9	10,6	28,8	258	Лапшина 9
Чай с лимоном	3,35	200/7	0,28	0	15	56,68	Лапшина 686
Фрукты мытые поштучно	13,86	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
<b>Школ.обед 72,40(7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров	5,46	80	0,53	4,99	2,69	84,54	Лапшина 20
Щи из свежей капусты и картофеля	10,75	200	1,46	3,2	4,5	67,1	Лапшина 124
Ежики с соусом	39,73	100	9,11	16,77	6,35	211,4	Вержицкая 66
Макароны отварные	6,26	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Напиток лимонный	6,16	200	0,2	0	28,86	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,26	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,98	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12лет ) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров	7,00	100	0,73	4,9	3,66	57	Лапшина 20
Щи из свежей капусты и картофеля	13,14	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лапшина 124
Ежики с соусом	45,00	110	10,02	18,45	6,99	232,54	Вержицкая 66
Макароны отварные	6,60	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Напиток лимонный	5,64	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	5,14	32	2,1	9,95	18,4	168,6	пром. произв.
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	13,48	250/5	9,3	7,8	46,4	301,5	Лапшина 311
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	33,91	95	12,9	10,6	28,8	258	Лапшина 9
Чай с лимоном	3,35	200/7	0,28	0	15	56,68	Лапшина 686
Фрукты мытые поштучно	13,86	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй)</b>	<b>9,57</b>						
Сок фруктовый	9,57	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
<b>Школ.обед 72,40+12,60(с 12лет ) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров	7,00	100	0,73	4,9	3,66	57	Лапшина 20
Щи из свежей капусты и картофеля	13,14	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лапшина 124
Ежики с соусом	45,00	110	10,02	18,45	6,99	232,54	Вержицкая 66
Макароны отварные	6,60	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Напиток лимонный	5,64	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	5,14	32	2,1	9,95	18,4	168,6	пром. произв.
<b>Школ.обед 57,7+27,30 (с 12лет ) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров	7,00	100	0,73	4,9	3,66	57	Лапшина 20
Щи из свежей капусты и картофеля	13,06	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лапшина 124
Ежики с соусом	44,93	110	10,02	18,45	6,99	232,54	Вержицкая 66
Макароны отварные	6,75	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Напиток лимонный	5,64	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	5,14	32	2,1	9,95	18,4	168,6	пром. произв.