



**Меню на 13.10.2021 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным)						
Гай						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	200/3	7,28	5,3	44,18	255,6	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/10/5	5,89	7,21	10,33	120,15	Лапшина 10
Кофейный напиток	160	2,08	1,23	18,32	88,66	
Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	200/3	7,28	5,3	44,18	255,6	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	110	10,85	19	21	278,2	Лапшина11
Кофейный напиток	180	2,34	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	200/3	7,28	5,3	44,18	255,6	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	110	10,85	19	21	278,2	Лапшина11
Кофейный напиток	180	2,34	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	300/5	10,14	14,8	56,07	402,67	Лапшина311
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	110	10,85	19	21	278,2	Лапшина11
Кофейный напиток	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании						
Салат из свежих огурцов	60	0,4	3,6	2	45	Лапшина 16
Суп "Харчо"	250	2,18	7,6	17,13	132	Лапшина 245
Жаркое по-домашнему	30/150	17,62	10,35	25,45	211,3	Лапшин 436
Компот из смеси сухофруктов	180	0,26	0,01	17,69	70,53	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании						
Салат из свежих огурцов	100	0,5	3,6	3	62	Лапшина 16
Суп "Харчо"	250	2,18	7,6	17,13	132	Лапшина 245
Жаркое по-домашнему	185	13,78	13,29	25,15	283,09	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0	33,5	129,4	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	300/5	10,14	14,8	56,07	402,67	Лапшина311
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	110	10,85	19	21	278,2	Лапшина11
Кофейный напиток	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)						
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай						
Салат из свежих огурцов	100	0,5	3,6	3	62	Лапшина 16
Суп "Харчо"	250	2,18	7,6	17,13	132	Лапшина 245
Жаркое по-домашнему	185	13,78	13,29	25,15	283,09	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0	33,5	129,4	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай						
Салат из свежих огурцов	100	0,5	3,6	3	62	Лапшина 16
Суп "Харчо"	250	2,18	7,6	17,13	132	Лапшина 245
Жаркое по-домашнему	185	13,78	13,29	25,15	283,09	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0	33,5	129,4	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: