

Меню на 14.09.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"  
 для питания учащихся в городе Гай гимназия

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Котлеты или биточки рыбные	10,83	40	5,76	4,24	6,8	92,24	Лапшина 388
Картофельное пюре	14,04	140	2,89	5,04	18,95	131,6	Лапшина 520
Чай с сахаром	1,23	150	0,3	0	11,27	42,89	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,20	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)</b>	<b>55,43</b>						
Огурец порционно	5,96	70	0,49	0	1,26	7	Тутельян 71
Котлеты или биточки рыбные	22,86	80	11	6,04	14,19	153,3	Лапшина 388
Картофельное пюре	16,32	150	3,41	3,85	32,51	170,7	Лапшина 520
Сок фруктовый	8,25	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,20	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,84	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай</b>	<b>55,43</b>						
Огурец порционно	5,96	70	0,49	0	1,26	7	Тутельян 71
Котлеты или биточки рыбные	22,86	80	11	6,04	14,19	153,3	Лапшина 388
Картофельное пюре	16,32	150	3,41	3,85	32,51	170,7	Лапшина 520
Сок фруктовый	8,25	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,20	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,84	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Огурец порционно	8,61	100	0,7	0	1,8	10	Тутельян 71
Котлеты или биточки рыбные	25,70	90	12,96	9,54	17,21	207,54	Тутельян 255
Картофельное пюре	19,58	180	4,09	4,61	39,01	204,84	Лапшина 520
Сок фруктовый	8,25	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,20	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,26	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40(7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Салат из свежих помидоров	5,83	100	0,73	4,9	3,66	57	Лапшина 19
Борщ из свежей капусты со сметаной	13,48	200/12	1,58	4,36	5,65	73,61	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	42,36	80/150	24,5	28,62	56,22	573,5	Лапшина 492
Сок фруктовый	8,25	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Огурец порционно	4,21	50	0,35	0	0,9	5	Тутельян 71
Борщ из свежей капусты со сметаной	14,70	260	1,85	5,25	7,06	90,01	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	43,06	80/150	24,5	28,62	56,22	573,5	Лапшина 492
Сок фруктовый	8,25	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	12,30	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Огурец порционно	8,61	100	0,7	0	1,8	10	Тутельян 71
Котлеты или биточки рыбные	25,70	90	12,96	9,54	17,21	207,54	Тутельян 255
Картофельное пюре	19,58	180	4,09	4,61	39,01	204,84	Лапшина 520
Сок фруктовый	8,25	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,20	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,26	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй)</b>	<b>9,57</b>						
Сок фруктовый	9,57	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
<b>Школ.обед 72,40+12,60(с 12лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Огурец порционно	4,21	50	0,35	0	0,9	5	Тутельян 71
Борщ из свежей капусты со сметаной	14,70	260	1,85	5,25	7,06	90,01	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	43,06	80/150	24,5	28,62	56,22	573,5	Лапшина 492
Сок фруктовый	8,25	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	12,30	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
<b>Школ.обед 57,7+27,30 (с 12лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Огурец порционно	4,21	50	0,35	0	0,9	5	Тутельян 71
Борщ из свежей капусты со сметаной	14,53	260	1,85	5,25	7,06	90,01	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	43,06	80/150	24,5	28,62	56,22	573,5	Лапшина 492
Сок фруктовый	8,25	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	12,47	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368

Ст. технолог:

*Л.Б.*

Калькулятор:

*Л.Б.*