

**Меню на 15.09.2021 по ООО "Комбинат школьного питания  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб.)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Макароны отварные с сыром и маслом	17,53	180	11,17	10,28	27,25	237,6	Лапшина 333
Кофейный напиток	6,57	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	3,20	40	1,67	1,2	20,5	75	пром. произв.
<b>Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)</b>	<b>55,43</b>						
Помидоры порционно	2,50	60	0,6	0	0,2	14,4	Тутельян 71
Запеканка из печени с красным соусом	36,42	110	13,81	8,37	3,58	139,78	Лапшина 294
Макароны отварные	6,30	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	5,97	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	3,25	142	1,76	1,26	21,53	78,75	пром. пр-во
Печенье (поштучно)	0,99	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай</b>	<b>55,43</b>						
Помидоры порционно	2,50	60	0,6	0	0,2	14,4	Тутельян 71
Запеканка из печени с красным соусом	36,36	110	13,81	8,37	3,58	139,78	Лапшина 294
Макароны отварные	6,30	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	5,94	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	3,34	142	1,76	1,26	21,53	78,75	пром. пр-во
Печенье (поштучно)	0,99	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Помидоры порционно	4,38	60	0,6	0	0,2	14,4	Тутельян 71
Запеканка из печени с красным соусом	36,42	110	13,81	8,37	3,58	139,78	Лапшина 294
Макароны отварные	7,51	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Кофейный напиток	5,97	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,20	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,84	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	8,28	1 шт "Хрус-Тус"	1,38	7,55	14,68	130	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40(7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Салат из свежих огурцов	5,49	60	0,4	3,6	2	45	Лапшина 16
Суп "Харчо"	11,12	250	2,18	7,6	17,13	132	Лапшина 245
Жаркое по-домашнему	48,40	185	13,78	13,29	25,15	283,09	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	4,91	200	0,64	0	33,5	129,4	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Помидоры порционно	6,98	100	0,6	0	4,2	19	Тутельян 71
Суп "Харчо"	10,77	250	2,18	7,6	17,13	132	Лапшина 245
Жаркое по-домашнему	55,70	200	15,33	11,83	29	268,1	Лапшина 436
Сок фруктовый	9,07	220	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр. част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Помидоры порционно	4,38	60	0,6	0	0,2	14,4	Тутельян 71
Запеканка из печени с красным соусом	36,42	110	13,81	8,37	3,58	139,78	Лапшина 294
Макароны отварные	7,51	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Кофейный напиток	5,97	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,20	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,84	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	8,28	1 шт "Хрус-Тус"	1,38	7,55	14,68	130	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй)</b>	<b>9,57</b>						
Сок фруктовый	9,57	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
<b>Школ.обед 72,40+12,60(с 12лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Помидоры порционно	6,98	100	0,6	0	4,2	19	Тутельян 71
Суп "Харчо"	10,77	250	2,18	7,6	17,13	132	Лапшина 245
Жаркое по-домашнему	55,70	200	15,33	11,83	29	268,1	Лапшина 436
Сок фруктовый	9,07	220	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,7+27,30 (с 12лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Помидоры порционно	6,98	100	0,6	0	4,2	19	Тутельян 71
Суп "Харчо"	10,77	250	2,18	7,6	17,13	132	Лапшина 245
Жаркое по-домашнему	55,70	200	15,33	11,83	29	268,1	Лапшина 436
Сок фруктовый	9,07	220	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,68	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во