



**Меню на 14.10.2021 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/5	10,7	8	54,6	344,2	Лапшина 302
Чай с сахаром	180	0,18	0	13,53	51,47	Лапшина 685
Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Сыр порциями	14	3,22	6,3	0	50,82	Лапшина 97
Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	9,21	6,68	46,03	275,95	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	75	8,5	11,1	30,57	253,3	Лапшина 9
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Фрукты мытые поштучно	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	9,21	6,68	46,03	275,95	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	75	8,5	11,1	30,57	253,3	Лапшина 9
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Фрукты мытые поштучно	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/6	11	9,6	54,6	350,2	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	85	10,64	13,19	30,57	273,3	Лапшина 9
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Фрукты мытые поштучно	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании						
Фрукты мытые поштучно	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Суп-лапша домашняя	200	2,29	3,57	11,75	91,5	Лапшина 148
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	10,2	5,5	9,3	143	Лапшиной 374
Сложный гарнир (капуста и картофель)	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Сок фруктовый	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании						
Фрукты мытые поштучно	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	250	4,99	6,49	15,37	136	Лапшина 148
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	10,2	5,5	9,3	143	Лапшиной 374
Сложный гарнир (капуста и картофель)	180	4,16	4,97	25,74	160,2	Лапшина 553
Сок фруктовый	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/6	11	9,6	54,6	350,2	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	85	10,64	13,19	30,57	273,3	Лапшина 9
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Фрукты мытые поштучно	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)						
Фрукты мытые поштучно	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай						
Фрукты мытые поштучно	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	250	4,99	6,49	15,37	136	Лапшина 148
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	10,2	5,5	9,3	143	Лапшиной 374
Сложный гарнир (капуста и картофель)	180	4,16	4,97	25,74	160,2	Лапшина 553
Сок фруктовый	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай						
Фрукты мытые поштучно	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	250	4,99	6,49	15,37	136	Лапшина 148
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	10,2	5,5	9,3	143	Лапшиной 374
Сложный гарнир (капуста и картофель)	180	4,16	4,97	25,74	160,2	Лапшина 553
Сок фруктовый	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: *Л.Б. Кайдашова*