



Меню на 17.12.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай гимназия



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная манная с маслом сливочным	16,09	200/10					
Кофейный напиток	7,90	200	8,51	9,67	31,87	246,65	Лапшина302
Батон нарезной	3,31	40	3,07	2,64	12,89	95,52	54-23гн-2020
Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)	121,00		1,67	1,2	20,5	75	пром.произв.
Гуляш	42,68	75					
Макароны отварные	7,02	150	9,12	22,05	2,84	245,5	Лапшина 437
Кофейный напиток	4,49	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Батон нарезной	2,95	1/35	1,95	1,16	17,18	83,11	Лапшина692
Сок фруктовый	11,88	200	1,46	1,05	17,97	65,6	пром. пр-во
Киви свежее (поштучно)	24,75	100	1	0	23,4	110	пром.произ-во
Банан	27,23	220	0,8	0,4	8,1	47	Тутельян 368
Школ.завтрак ОБЗ Гай (55,43)	55,43		3,3	0	49,28	200,2	Тутельян 368
Гуляш	42,68	75					
Макароны отварные	7,02	150	9,12	22,05	2,84	245,5	Лапшина 437
Кофейный напиток	4,49	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Хлеб пшеничный	1,24	30	1,95	1,16	17,18	83,11	Лапшина692
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60		2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Салат из моркови с яблоками	6,48	70					
Гуляш	42,68	75	0,66	2,67	6,93	53,22	Лапшина 49
Макароны отварные	7,49	160	9,12	22,05	2,84	245,5	Лапшина 437
Кофейный напиток	5,99	200	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Хлеб пшеничный	1,96	45	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40		3,65	0,41	22,36	101,7	пром. произ-во
Салат из белокачанной капусты	6,05	60					
Рассольник "Ленинградский"	9,00	200	0,97	3	2,01	39,3	Лапшина 43
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,23	150	1,68	4,09	13,27	96,6	Тутельян 76
Чай с сахаром	1,78	200	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина478
Хлеб пшеничный	1,38	30	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб ржаной	0,96	1/20	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет ) Гай при 2-х разовом питании	85,00		1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Салат из белокачанной капусты	10,00	100					
Рассольник "Ленинградский"	12,09	250	1,62	5	3,35	65	Лапшина 43
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,43	150	2,1	5,12	16,6	120,75	Тутельян 76
Чай с сахаром	1,78	200	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина478
Хлеб пшеничный	1,76	40	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб ржаной	1,45	30	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	4,49	40	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60		2,8	8	25,6	188	пром. произ-во
Салат из моркови с яблоками	6,48	70					
Гуляш	42,68	75	0,66	2,67	6,93	53,22	Лапшина 49
Макароны отварные	7,49	160	9,12	22,05	2,84	245,5	Лапшина 437
Кофейный напиток	5,99	200	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Хлеб пшеничный	1,96	45	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет ) Гай	85,00		3,65	0,41	22,36	101,7	пром. произ-во
Салат из белокачанной капусты	10,00	100					
Рассольник "Ленинградский"	12,09	250	1,62	5	3,35	65	Лапшина 43
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,43	150	2,1	5,12	16,6	120,75	Тутельян 76
Чай с сахаром	1,78	200	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина478
Хлеб пшеничный	1,76	40	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб ржаной	1,45	30	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	4,49	40	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет ) Гай	85,00		2,8	8	25,6	188	пром. произ-во
Салат из белокачанной капусты	10,00	100					
Рассольник "Ленинградский"	12,09	250	1,62	5	3,35	65	Лапшина 43
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,43	150	2,1	5,12	16,6	120,75	Тутельян 76
Чай с сахаром	1,78	200	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина478
Хлеб пшеничный	1,76	40	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб ржаной	1,45	30	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	4,49	40	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ (второй) (9,57)Гай	9,57		2,8	8	25,6	188	пром. произ-во
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	9,57	1/120					
			0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368

Ст. технолог:

*Л.В.*

Калькулятор:

*Л.В.*