



Меню на 18.02.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия



| Вид меню / Наименование блюда | Цена (руб) | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|---------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай | 27,30 | | | | | | |
| Сосиска отварная | 11,32 | 25 | 3,01 | 6,53 | 0,4 | 69,25 | Лапшина 413 |
| Макароны отварные | 7,01 | 150 | 5,37 | 4,3 | 38,4 | 204,02 | Лапшина 516 |
| Кофейный напиток | 6,21 | 200 | 2,6 | 1,54 | 22,9 | 110,82 | Лапшина 692 |
| Батон нарезной | 2,76 | 30 | 1,25 | 0,9 | 15,4 | 56,25 | пром. произ-во |
| Школ.завтрак 57,10 (7-11 лет) Гай | 57,10 | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоками | 7,88 | 80 | 1,189 | 0,14 | 15,14 | 67,04 | Тутельян38 |
| Гуляш | 28,47 | 50 | 6,09 | 14,7 | 1,9 | 161,12 | Лапшина 437 |
| Макароны отварные | 7,02 | 150 | 5,37 | 4,3 | 38,4 | 204,02 | Лапшина 516 |
| Кофейный напиток | 8,03 | 200 | 2,8 | 2,5 | 14,1 | 87,52 | Лапшина 692 |
| Хлеб пшеничный | 1,38 | 30 | 2,43 | 0,9 | 15,4 | 60,9 | пром. произ-во |
| Печенье (поштучно) | 4,32 | 40 | 2,8 | 8 | 25,6 | 188 | пром. произ-во |
| Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай | 64,60 | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоками | 9,85 | 100 | 1,48 | 0,17 | 18,93 | 83,8 | Тутельян 38 |
| Гуляш | 36,56 | 60 | 7,83 | 18,9 | 2,44 | 207 | Лапшина 437 |
| Макароны отварные | 7,46 | 160 | 5,44 | 8,32 | 36,47 | 234,67 | Лапшина 516 |
| Кофейный напиток | 8,03 | 200 | 2,8 | 2,5 | 14,1 | 87,52 | Лапшина 692 |
| Батон нарезной | 2,70 | 30 | 1,25 | 0,9 | 15,4 | 56,25 | пром. произ-во |
| Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай | 64,60 | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоками | 9,85 | 100 | 1,48 | 0,17 | 18,93 | 83,8 | Тутельян 38 |
| Гуляш | 36,56 | 60 | 7,83 | 18,9 | 2,44 | 207 | Лапшина 437 |
| Макароны отварные | 7,46 | 160 | 5,44 | 8,32 | 36,47 | 234,67 | Лапшина 516 |
| Кофейный напиток | 8,03 | 200 | 2,8 | 2,5 | 14,1 | 87,52 | Лапшина 692 |
| Батон нарезной | 2,70 | 30 | 1,25 | 0,9 | 15,4 | 56,25 | пром. произ-во |
| Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании | 72,40 | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты | 6,16 | 60 | 0,97 | 3 | 3,2 | 43,77 | Лапшина 43 |
| Рассольник "Ленинградский" | 14,31 | 255 | 2,74 | 5,04 | 14,34 | 133,18 | Лапшина 132 |
| Запеканка картофельная с мясом и маслом | 47,35 | 125 | 10,89 | 13,7 | 25,98 | 249,6 | Лапшина 478 |
| Чай с сахаром | 1,29 | 200 | 0 | 0 | 11,98 | 45,49 | Лапшина 685 |
| Хлеб пшеничный | 1,84 | 40 | 3,24 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | пром. произ-во |
| Хлеб ржаной | 1,45 | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,4 | пром. произ-во |
| Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании | 85,00 | | | | | | |
| Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно) | 12,17 | 1/130 | 0,5 | 0 | 14,3 | 59,8 | Тутельян 368 |
| Рассольник "Ленинградский" | 14,31 | 255 | 2,74 | 5,04 | 14,34 | 133,18 | Лапшина 132 |
| Запеканка картофельная с мясом и маслом | 53,94 | 150 | 25,8 | 10,09 | 31,06 | 257,06 | Лапшина478 |
| Чай с сахаром | 1,29 | 200 | 0 | 0 | 11,98 | 45,49 | Лапшина 685 |
| Хлеб пшеничный | 1,84 | 40 | 3,24 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | пром. произ-во |
| Хлеб ржаной | 1,45 | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,4 | пром. произ-во |
| Школ.завтрак ОВЗ (второй) (10,50) | 10,50 | | | | | | |
| Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно) | 10,50 | 1/120 | 0,5 | 0 | 13,56 | 55,2 | Тутельян 368 |
| Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай | 85,00 | | | | | | |
| Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно) | 12,17 | 1/130 | 0,5 | 0 | 14,3 | 59,8 | Тутельян 368 |
| Рассольник "Ленинградский" | 14,31 | 255 | 2,74 | 5,04 | 14,34 | 133,18 | Лапшина 132 |
| Запеканка картофельная с мясом и маслом | 53,94 | 150 | 25,8 | 10,09 | 31,06 | 257,06 | Лапшина478 |
| Чай с сахаром | 1,29 | 200 | 0 | 0 | 11,98 | 45,49 | Лапшина 685 |
| Хлеб пшеничный | 1,84 | 40 | 3,24 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | пром. произ-во |
| Хлеб ржаной | 1,45 | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,4 | пром. произ-во |
| Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай | 85,00 | | | | | | |
| Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно) | 12,17 | 1/130 | 0,5 | 0 | 14,3 | 59,8 | Тутельян 368 |
| Рассольник "Ленинградский" | 14,31 | 255 | 2,74 | 5,04 | 14,34 | 133,18 | Лапшина 132 |
| Запеканка картофельная с мясом и маслом | 53,94 | 150 | 25,8 | 10,09 | 31,06 | 257,06 | Лапшина478 |
| Чай с сахаром | 1,29 | 200 | 0 | 0 | 11,98 | 45,49 | Лапшина 685 |
| Хлеб пшеничный | 1,84 | 40 | 3,24 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | пром. произ-во |
| Хлеб ржаной | 1,45 | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,4 | пром. произ-во |
| Школ.завтрак ОВЗ Гай | 57,10 | | | | | | |
| Салат из моркови с яблоками | 7,88 | 80 | 1,189 | 0,14 | 15,14 | 67,04 | Тутельян38 |
| Гуляш | 28,47 | 50 | 6,09 | 14,7 | 1,9 | 161,12 | Лапшина 437 |
| Макароны отварные | 7,02 | 150 | 5,37 | 4,3 | 38,4 | 204,02 | Лапшина 516 |
| Кофейный напиток | 8,03 | 200 | 2,8 | 2,5 | 14,1 | 87,52 | Лапшина 692 |
| Хлеб пшеничный | 1,38 | 30 | 2,43 | 0,9 | 15,4 | 60,9 | пром. произ-во |
| Печенье (поштучно) | 4,32 | 40 | 2,8 | 8 | 25,6 | 188 | пром. произ-во |