

**Меню на 18.10.2021 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом сливочным	15,67	300/5	10,08	10,92	55,65	317,52	Лапшина 311
Какао с молоком	8,59	200	3,87	2,5	24,8	142,7	Лапшина 693
Батон нарезной	3,04	1/35	1,46	1,05	17,97	65,6	пром. пр-во
Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)	55,43						
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом сливочным	11,62	200/5	6,73	9,9	24,95	215,16	Лапшина 311
Яйцо вареное вкрутую	10,94	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	12,04	30/10/5	4,63	7,5	15,47	145,15	Лапшина 10
Какао с молоком	8,10	190	3,68	2,38	23,56	135,57	Лапшина 693
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,73	1/130	0,6	0	16,95	69	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом сливочным	11,62	200/5	6,73	9,9	24,95	215,16	Лапшина 311
Яйцо вареное вкрутую	11,17	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	12,04	30/10/5	4,63	7,5	15,47	145,15	Лапшина 10
Какао с молоком	7,73	190	3,68	2,38	23,56	135,57	Лапшина 693
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,87	1/130	0,6	0	16,95	69	Тутельян 368
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом сливочным	13,62	250/5	8,4	9,1	37,1	264,6	Лапшина 311
Яйцо вареное вкрутую	11,27	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,26	40/15/10	6,61	12,91	20,57	221,75	Лапшина 3
Какао с молоком	7,76	180	3,49	2,25	22,32	128,43	Лапшина 693
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,69	1/130	0,6	0	16,95	69	Тутельян 368
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из моркови с яблоками	5,32	60	0,57	2,29	5,94	45,62	Лапшина 49
Борщ с капустой и картофелем	10,10	200	1,45	3,93	10,19	82	Тутельян 57
Зразы рубленые	42,71	90	11,97	19,32	8,81	235,18	Лапшина 456
Макаронные отварные	6,60	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Компот из свежих плодов	5,33	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,96	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из моркови с яблоками	9,01	100	0,94	3,82	9,0	74,03	Лапшина 49
Борщ с капустой и картофелем	12,67	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Зразы рубленые	47,44	100	13,3	21,47	9,79	281,31	Лапшина 456
Макаронные отварные	7,89	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Компот из свежих плодов	5,39	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,15	1/25	1,9	0,23	12,43	56,5	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом сливочным	13,62	250/5	8,4	9,1	37,1	264,6	Лапшина 311
Яйцо вареное вкрутую	11,27	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,26	40/15/10	6,61	12,91	20,57	221,75	Лапшина 3
Какао с молоком	7,76	190	3,68	2,38	23,56	135,57	Лапшина 693
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	12,69	1/130	0,6	0	16,95	69	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)	9,57						
Сок фруктовый	9,57	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из моркови с яблоками	9,01	100	0,94	3,82	9,0	74,03	Лапшина 49
Борщ с капустой и картофелем	12,67	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Зразы рубленые	47,44	100	13,3	21,47	9,79	281,31	Лапшина 456
Макаронные отварные	7,89	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Компот из свежих плодов	5,39	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,15	1/25	1,9	0,23	12,43	56,5	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из моркови с яблоками	9,01	100	0,94	3,82	9,0	74,03	Лапшина 49
Борщ с капустой и картофелем	12,67	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Зразы рубленые	47,44	100	13,3	21,47	9,79	281,31	Лапшина 456
Макаронные отварные	7,89	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Компот из свежих плодов	5,39	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,15	1/25	1,9	0,23	12,43	56,5	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во