

**Меню на 19.10.2021 по ООО "Комбинат школьного питания
 для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	25,20	100/10	15,5	9,94	14,35	210,43	Лапшина 366
Чай с сахаром	0,76	150	0,0	0	7,01	28,64	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,34	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)	55,43						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	38,57	150	25,6	19	38	402	Тутельян 237
Масло сливочное порциями	5,28	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
Сыр порциями	5,96	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,22	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,02	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	38,11	150	25,6	19	38	402	Тутельян 237
Масло сливочное порциями	5,28	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
Сыр порциями	5,96	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,22	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,02	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	43,91	150/20	29,55	21,9	50,93	512,25	Тутельян 237
Масло сливочное порциями	5,28	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
Сыр порциями	5,99	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,71	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,76	60	4,86	1,8	30,8	121,8	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	4,95	50	3,5	10	32	235	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из свеклы с растительным маслом	7,70	60	1,2	5,4	6,96	63,6	Тутельян 35
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	12,38	200	3,99	5,19	12,3	108,78	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	26,05	90	12,96	9,54	17,21	207,54	Тутельян 255
Картофельное пюре	17,39	150	3,1	5,4	20,3	141	Лапшина 520
Напиток лимонный	6,05	200	0,2	0	28,86	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из свеклы с растительным маслом	13,69	100	1,7	9,99	10,8	137,9	Тутельян 35
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	15,48	250	4,99	6,49	15,37	136	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	27,44	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина 388
Картофельное пюре	18,55	160	3,31	5,76	21,65	150,4	сб 1994г. №47
Напиток лимонный	6,01	200	0,2	0	28,86	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,00	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	43,91	150/20	29,55	21,9	50,93	512,25	Тутельян 237
Масло сливочное порциями	5,28	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
Сыр порциями	5,99	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,71	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,76	60	4,86	1,8	30,8	121,8	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	4,95	50	3,5	10	32	235	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)	9,57						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	9,57	1/120	0,5	0	15,82	64,4	
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из свеклы с растительным маслом	13,69	100	1,7	9,99	10,8	137,9	Тутельян 35
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	15,48	250	4,99	6,49	15,37	136	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	27,44	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина 388
Картофельное пюре	18,55	160	3,31	5,76	21,65	150,4	сб 1994г. №47
Напиток лимонный	6,01	200	0,2	0	28,86	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,00	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из свеклы с растительным маслом	13,69	100	1,7	9,99	10,8	137,9	Тутельян 35
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	15,48	250	4,99	6,49	15,37	136	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	27,44	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина 388
Картофельное пюре	18,55	160	3,31	5,76	21,65	150,4	сб 1994г. №47
Напиток лимонный	6,01	200	0,2	0	28,86	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,00	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во