

Меню на 20.10.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	16,55	40	6,13	5,75	6,21	99,66	Лапшина 499
Салат из свежей капусты и яблок	8,06	60	1,16	3	6,19	55,35	Лапшина 42
Чай с сахаром	1,05	180	0	0	10,02	38,04	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,64	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)	55,43						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	11,88	1/120	0,5	0	15,82	64,4	
Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	19,65	50	7,66	7,19	7,77	124,57	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	18,66	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с молоком	3,86	180	1,29	1,18	8,41	49,76	Марчука 630
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	11,88	1/120	0,5	0	15,82	64,4	
Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	19,65	50	7,66	7,19	7,77	124,57	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	18,66	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с молоком	3,86	180	1,29	1,18	8,41	49,76	Марчука 630
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	14,77	1/150	0,6	0	16,95	69	
Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	24,83	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	18,87	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с молоком	4,29	200	1,6	1,25	12,33	66,5	Марчука 630
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из свежей капусты и яблок	7,30	60	1,06	2,99	5,64	52,77	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	12,96	200/20	6,7	3,1	32,1	175,43	Тутельян 81
Плов	41,66	205	14,28	10,73	44,59	318,06	Лапшина 443
Сок фруктовый	7,28	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,82	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из свежей капусты и яблок	12,17	100	1,76	4,99	9,4	87,95	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	12,91	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81, 1
Плов	49,66	212,5	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	14,77	1/150	0,6	0	16,95	69	
Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	24,83	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	18,87	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с молоком	4,29	200	1,6	1,25	12,33	66,5	Марчука 630
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)	9,57						
Сок фруктовый	9,57	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из свежей капусты и яблок	12,17	100	1,76	4,99	9,4	87,95	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	12,91	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81, 1
Плов	49,66	212,5	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из свежей капусты и яблок	12,17	100	1,76	4,99	9,4	87,95	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	12,91	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81, 1
Плов	49,66	212,5	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: