

Меню на 21.12.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Котлеты или биточки рыбные	13,00	50	7,2	5,3	8,5	115,3	Лапшина 388
Картофельное пюре	11,32	130	2,69	4,68	17,6	122,2	Лапшина 520
Чай с сахаром	1,60	180	0,18	0	13,53	51,47	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)	121,00						
Огурец порционно	7,20	40	0,28	0	0,72	4	Тутельян 71
Котлеты или биточки рыбные	16,48	60	8,64	6,36	10,2	138,36	Тутельян 255
Картофельное пюре	17,63	150	3,1	5,4	20,3	141	Лапшина 520
Сок фруктовый	11,88	200	1	0	23,4	110	пром. произ-во
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,96	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Коктейль молочный	27,00	200	5,6	6,4	15,2	140	пром. произ-во
Апельсин	33,00	1/240	2,16	0	20,2	91,2	Тутельян 371
Печенье (поштучно)	5,47	50	3,5	10	32	235	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Огурец порционно	5,69	30	0,21	0	0,54	3	Тутельян 71
Котлеты или биточки рыбные	23,16	80	11	6,04	14,19	153,3	Лапшина 388
Картофельное пюре	17,63	150	3,1	5,4	20,3	141	Лапшина 520
Сок фруктовый	7,57	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Огурец порционно	11,86	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Котлеты или биточки рыбные	23,17	80	11	6,04	14,19	153,3	Лапшина 388
Картофельное пюре	18,81	160	3,31	5,76	21,65	150,4	Лапшина 520
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,96	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат "Степной"	7,63	60	1,44	2,4	6,68	54,51	Лапшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	12,91	200/10	1,58	4,0	5,65	71,3	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	43,35	50/150	17,8	13,74	36,6	332	Лапшина 492
Компот из свежих плодов	4,93	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,36	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,96	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,26	11	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат "Степной"	12,17	100	2,59	4	13	96,08	Лапшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	16,20	265	1,97	5,45	7,06	92,01	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	43,00	50/150	17,8	13,74	36,6	332	Лапшина 492
Компот из свежих плодов	5,38	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	5,42	33	2,04	8,34	18,3	154,8	пром. произв.
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Огурец порционно	11,87	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Котлеты или биточки рыбные	23,16	80	11	6,04	14,19	153,3	Лапшина 388
Картофельное пюре	18,81	160	3,31	5,76	21,65	150,4	Лапшина 520
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,96	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат "Степной"	12,17	100	2,59	4	13	96,08	Лапшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	16,20	265	1,97	5,45	7,06	92,01	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	43,00	50/150	17,8	13,74	36,6	332	Лапшина 492
Компот из свежих плодов	5,38	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	5,42	33	2,04	8,34	18,3	154,8	пром. произв.
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат "Степной"	12,17	100	2,59	4	13	96,08	Лапшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	16,20	265	1,97	5,45	7,06	92,01	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	43,00	50/150	17,8	13,74	36,6	332	Лапшина 492
Компот из свежих плодов	5,38	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	5,42	33	2,04	8,34	18,3	154,8	пром. произв.
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57) Гай	9,57						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	9,57	1/120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368