

**Меню на 21.10.2021 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	16,45	250/6	7,53	7,78	56,9	301,6	Лапшина302
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Батон нарезной	2,43	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)	55,43						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	33,43	85	10,64	13,19	30,57	273,3	Лапшина 9
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	12,74	200/4	6,14	6,3	39,21	234,68	Лапшина 302
Сок фруктовый	9,26	220	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	33,43	85	10,64	13,19	30,57	273,3	Лапшина 9
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	12,74	200/4	6,14	6,3	39,21	234,68	Лапшина 302
Сок фруктовый	9,26	220	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	39,11	95	12,9	10,6	28,8	258	Лапшина 9
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	16,47	250/6	7,53	7,78	56,9	301,6	Лапшина302
Сок фруктовый	8,10	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Винегрет овощной	7,53	60	0,82	3,71	5,06	56,88	Тутельян 45
Суп картофельный с рыбными консервами	16,94	250	11,11	12,82	23,26	275	Лапшина138
Голубцы ленивые	42,39	135	10,61	14,81	11,21	218,3	Тутельян298
Компот из смеси сухофруктов	2,86	180	0,26	0,01	17,69	70,53	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,30	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Винегрет овощной	12,60	100	1,37	6,18	8,43	94,8	Тутельян 45
Суп картофельный с рыбными консервами	16,94	250	11,11	12,82	23,26	275	Лапшина138
Голубцы ленивые	43,57	135	10,61	14,81	11,21	218,3	Тутельян298
Компот из смеси сухофруктов	3,17	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	5,89	35	1,19	10,9	20,1	185,5	пром. произв.
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	39,11	95	12,9	10,6	28,8	258	Лапшина 9
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	16,47	250/6	7,53	7,78	56,9	301,6	Лапшина302
Сок фруктовый	8,10	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)	9,57						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	9,57	1/120	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Винегрет овощной	12,60	100	1,37	6,18	8,43	94,8	Тутельян 45
Суп картофельный с рыбными консервами	16,94	250	11,11	12,82	23,26	275	Лапшина138
Голубцы ленивые	43,57	135	10,61	14,81	11,21	218,3	Тутельян298
Компот из смеси сухофруктов	3,17	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	5,89	35	1,19	10,9	20,1	185,5	пром. произв.
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Винегрет овощной	12,60	100	1,37	6,18	8,43	94,8	Тутельян 45
Суп картофельный с рыбными консервами	16,94	250	11,11	12,82	23,26	275	Лапшина138
Голубцы ленивые	43,57	135	10,61	14,81	11,21	218,3	Тутельян298
Компот из смеси сухофруктов	3,17	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	5,89	35	1,19	10,9	20,1	185,5	пром. произв.

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова