

"Согласовано" Руководители образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 22.09.2021 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	50	7,66	7,19	7,77	124,57	Лапшина 499
Салат из свежей капусты и яблок	50	0,97	2,5	5,15	46,12	Лапшина 42
Чай с сахаром	150	0,0	0	7,01	26,64	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)						
Фрукты мытые поштучно	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	50	7,66	7,19	7,77	124,57	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с молоком	180	1,29	1,18	15,59	76,69	Марчука 630
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)						
Фрукты мытые поштучно	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	50	7,66	7,19	7,77	124,57	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с молоком	180	1,29	1,18	15,59	76,69	Марчука 630
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай						
Фрукты мытые поштучно	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	70	10,72	10,07	10,88	174,4	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с молоком	200	1,6	1,25	17,38	86,19	Марчука 630
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании						
Салат из свежей капусты и яблок	60	1,06	2,99	5,64	52,77	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	200/20	6,7	3,1	32,1	175,43	Тутельян 81 ; 1
Плов	187,5	12,9	25,6	34,84	412,4	Лапшина 443
Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании						
Салат из свежей капусты и яблок	100	1,76	4,99	9,4	87,95	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	212,5	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Сок фруктовый	220	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай						
Фрукты мытые поштучно	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	70	10,72	10,07	10,88	174,4	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Чай с молоком	200	1,6	1,25	17,38	86,19	Марчука 630
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)						
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12лет) Гай						
Салат из свежей капусты и яблок	100	1,76	4,99	9,4	87,95	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	212,5	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Сок фруктовый	220	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12лет) Гай						
Салат из свежей капусты и яблок	100	1,76	4,99	9,4	87,95	Лапшина 42
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	270	7,88	3,9	35,12	205,92	Тутельян 81; 1
Плов	212,5	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Сок фруктовый	220	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707

Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: