

**Меню на 22.10.2021 по ООО "Комбинат школьного питания
 для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Макароны отварные с сыром и маслом	19,59	150	8,1	10,01	22,71	250,5	Лапшина 333
Кофейный напиток	6,00	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	1,71	1/20	1,5	0,6	10,3	52,4	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)	55,43						
Салат из моркови с яблоками	5,49	60	0,57	2,29	5,94	45,62	Лапшина 49
Котлеты,биточки, шницеля	33,76	60	7,75	7,33	9,12	131,4	Лапшина 451
Макароны отварные	6,56	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	6,04	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	3,58	40	1,67	1,2	20,5	75	пром. произв.
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Салат из моркови с яблоками	5,49	60	0,57	2,29	5,94	45,62	Лапшина 49
Котлеты,биточки, шницеля	33,76	60	7,75	7,33	9,12	131,4	Лапшина 451
Макароны отварные	6,56	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	6,04	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	3,58	40	1,67	1,2	20,5	75	пром. произв.
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Салат из моркови с яблоками	5,34	60	0,57	2,29	5,94	45,62	Лапшина 49
Котлеты,биточки, шницеля	45,00	80	10,33	9,77	12,16	175,2	Лапшина 451
Макароны отварные	7,02	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Кофейный напиток	5,40	180	2,34	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из белокачанной капусты	6,20	60	0,84	3,05	5,41	52,44	Тутельян 20
Рассольник "Ленинградский"	9,40	200/5	1,78	4,89	13,47	104,7	Тутельян №76
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,19	150	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина 478
Чай с сахаром	1,24	200	0	0	11,98	45,49	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	14,85	1/150	0,6	0	16,95	69	
Рассольник "Ленинградский"	11,28	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	Тутельян №76
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,19	150	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина 478
Чай с лимоном	3,31	200/7	0,28	0	15	56,68	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Салат из моркови с яблоками	5,34	60	0,57	2,29	5,94	45,62	Лапшина 49
Котлеты,биточки, шницеля	45,00	80	10,33	9,77	12,16	175,2	Лапшина 451
Макароны отварные	7,02	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Кофейный напиток	5,40	180	2,34	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)	9,57						
Сок фруктовый	9,57	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	14,85	1/150	0,6	0	16,95	69	
Рассольник "Ленинградский"	11,28	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	Тутельян №76
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,19	150	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина 478
Чай с лимоном	3,31	200/7	0,28	0	15	56,68	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	14,85	1/150	0,6	0	16,95	69	
Рассольник "Ленинградский"	11,28	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	Тутельян №76
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,19	150	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина 478
Чай с лимоном	3,31	200/7	0,28	0	15	56,68	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.В.

Калькулятор:

Л.В.