

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 22.12.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	12,30	200/4	8,79	5,22	43,88	268,26	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	14,00	40/10/5	5,37	7,79	20,61	170,15	Лапшина 11
Чай с сахаром	1,00	180	0	0	10,02	38,04	Лапшина 692
Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)	121,00						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	13,01	200/5	8,79	6,64	43,88	274,86	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	36,87	105	11,56	18,92	20,61	295,2	Лапшина11
Кофейный напиток	7,70	200	2,8	2,5	14,1	87,52	Лапшина 692
Печенье (поштучно)	5,34	50	3,5	10	32	235	пром. произ-во
Груша (поштучно)	46,20	1/240	0,96	0,72	27,1	98,13	Тутельян 368
Сок фруктовый	11,88	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	12,06	200/4	8,79	5,22	43,88	268,26	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	36,87	105	11,56	18,92	20,61	295,2	Лапшина11
Кофейный напиток	6,50	180	2,52	2,26	14,21	84,78	Лапшина 692
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)Гай	9,57						
Сок фруктовый	9,57	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	16,08	250/6	10,9	8,36	54,9	343,6	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	36,87	105	11,56	18,92	20,61	295,2	Лапшина11
Кофейный напиток	7,70	200	2,8	2,5	14,1	87,52	Лапшина 692
Печенье (поштучно)	3,95	40	2,8	8	25,6	188	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	16,08	250/6	10,9	8,36	54,9	343,6	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	36,87	105	11,56	18,92	20,61	295,2	Лапшина11
Кофейный напиток	7,70	200	2,8	2,5	14,1	87,52	Лапшина 692
Печенье (поштучно)	3,95	40	2,8	8	25,6	188	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из свежей капусты и яблок	7,16	60	1,06	2,99	3,3	51,8	Лапшина 42
Суп картофельный с крупой	9,55	200	1,73	1,82	16,25	83,1	Лапшина 138
Жаркое по-домашнему	49,39	30/150	12,88	12,06	36,72	298,14	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	3,15	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,77	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из свежей капусты и яблок	12,17	100	1,76	4,99	6,41	76,73	Лапшина 42
Суп картофельный с крупой	11,85	250	2,18	2,28	20,31	103,88	Лапшина 138
Жаркое по-домашнему	52,68	185	13,78	13,29	25,15	283,09	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	3,15	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,51	1/35	2,84	1,05	17,97	71,05	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	2,19	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						