

"Согласовано" Руководителем образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 23.09.2021 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/6	7,53	7,78	56,9	301,6	Лапшина302
Сок фруктовый	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	85	10,64	13,19	30,57	273,3	Лапшина 9
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	6,15	7,03	39,22	241,29	Лапшина 302
Сок фруктовый	235	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	85	10,64	13,19	30,57	273,3	Лапшина 9
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	6,15	7,03	39,22	241,29	Лапшина 302
Сок фруктовый	235	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	95	12,9	10,6	28,8	258	Лапшина 9
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/6	7,53	7,78	56,9	301,6	Лапшина302
Сок фруктовый	210	1,05	0	22,3	92,4	Лапшина 707
Батон нарезной	1/20	1,5	0,6	10,3	52,4	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании						
Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,2	2,47	16,4	96,95	Лапшина 138
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	80/50	16,29	16,55	2,27	218,86	Лапшина 493
Капуста тушеная	150	2,73	8,38	4,99	118,44	Лапшина 534
Чай с лимоном	206	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании						
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,75	3,09	20,48	121,19	Лапшина 138
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	80/50	16,29	16,55	2,27	218,86	Лапшина 493
Капуста тушеная	180	3,28	10,06	5,99	142,13	Лапшина 534
Компот из плодов или ягод сушеных	180	1,7	0	40	157,9	Лапшина 638
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай						
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	95	12,9	10,6	28,8	258	Лапшина 9
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/6	7,53	7,78	56,9	301,6	Лапшина302
Сок фруктовый	210	1,05	0	22,3	92,4	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)						
Фрукты мытые поштучно	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12лет) Гай						
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,75	3,09	20,48	121,19	Лапшина 138
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	80/50	16,29	16,55	2,27	218,86	Лапшина 493
Капуста тушеная	180	3,28	10,06	5,99	142,13	Лапшина 534
Компот из плодов или ягод сушеных	180	1,7	0	40	157,9	Лапшина 638
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12лет) Гай						
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,75	3,09	20,48	121,19	Лапшина 138
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	80/50	16,29	16,55	2,27	218,86	Лапшина 493
Капуста тушеная	180	3,28	10,06	5,99	142,13	Лапшина 534
Компот из плодов или ягод сушеных	180	1,7	0	40	157,9	Лапшина 638
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова