

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 23.12.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	13,62	200/5	6,15	7,03	39,22	241,29	Лапшина 302
Сыр порциями	9,12	13	2,99	5,85	0	47,19	Лапшина 9
Чай с сахаром	1,80	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)</b>	<b>121,00</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	13,59	200/5	6,15	7,03	39,22	241,29	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	37,69	95	11,86	15,14	28,38	291,7	Лапшина 9
Чай с лимоном	3,62	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Мандарин	19,80	1/110	0,9	0	10,2	41,8	Тутельян 368
Банан	29,70	220	3,3	0	49,28	200,2	Тутельян 368
Сок фруктовый	11,60	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во
Вафли (поштучно)	5,00	32	2,1	9,95	18,4	168,6	пром.произв.
<b>Школ.завтрак ОБЗ Гай (55,43)</b>	<b>55,43</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	15,78	250/5	7,67	7,86	45,31	279,51	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	33,44	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9
Чай с лимоном	3,35	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Вафли (поштучно)	2,86	16	1,04	4,98	9,2	84,3	пром.произв.
<b>Школ.завтрак ОБЗ (второй) (9,57) Гай</b>	<b>9,57</b>						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	9,57	1/120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	16,11	250/5	7,67	7,86	49,01	293,35	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	33,43	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9
Чай с сахаром	1,80	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Мандарин	13,26	1/75	0,6	0	6,4	28,5	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	15,78	250/5	7,67	7,86	45,31	279,51	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	33,44	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9
Чай с сахаром	1,80	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Мандарин	13,58	1/75	0,6	0	6,4	28,5	Тутельян 368
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Салат из моркови с яблоками	3,70	40	0,34	2,1	3,14	32,76	Тутельян 40
Суп картофельный с макаронными изделиями "Бабушкин"	14,23	200/10	4,33	4,44	22,41	143,5	Тутельян 82
Котлеты или биточки рыбные	25,56	90	12,34	6,8	15,96	172,46	Лапшина 388
Сложный гарнир (капуста и картофель)	19,00	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Сок фруктовый	7,57	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,96	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12 лет ) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Салат из моркови с яблоками	5,72	60	0,51	3,15	4,72	49,14	Тутельян 40
Суп картофельный с макаронными изделиями "Бабушкин"	19,07	250/12	5,18	5,53	26,48	172,06	Тутельян 82
Котлеты или биточки рыбные	28,07	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина 388
Сложный гарнир (капуста и картофель)	22,80	180	4,16	4,97	25,74	160,2	Лапшина 553