

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
 Директор школы



"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШГ"  
 Кайдашова Л.Б.

*Л. Кайдашова*

**Меню на 24.09.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"  
 для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>						
Макароны отварные с сыром и маслом	150	8,1	10,01	22,71	250,5	Лапшина 333
Кофейный напиток	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	1/20	1,5	0,6	10,3	52,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 55,43(Гай)</b>						
Салат из моркови с яблоками	70	0,66	2,67	6,93	53,22	Лапшина 49
Котлеты,биточки, шницеля	60	7,75	7,33	9,12	131,4	Лапшина 451
Макароны отварные	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Кофейный напиток	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	40	1,67	1,2	20,5	75	пром.произв.
<b>Школ.завтрак ОБЗ Гай (55,43)</b>						
Салат из моркови с яблоками	70	0,66	2,67	6,93	53,22	Лапшина 49
Котлеты,биточки, шницеля	60	7,75	7,33	9,12	131,4	Лапшина 451
Макароны отварные	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Кофейный напиток	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	40	1,67	1,2	20,5	75	пром.произв.
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>						
Салат из моркови с яблоками	60	0,57	2,29	5,94	45,62	Лапшина 49
Котлеты,биточки, шницеля	80	10,33	9,77	12,16	175,2	Лапшина 451
Макароны отварные	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Кофейный напиток	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>						
Салат из белокачанной капусты	60	0,84	3,05	5,41	52,44	Тутельян 20
Рассольник "Ленинградский"	200	1,68	4,09	13,27	96,6	Тутельян №76
Печень тушеная в сметанном соусе	75	10,63	6,75	3	98,7	Лапшина 439
Картофель отварной	150	3	4,10	23,7	142,8	Лапшина 518
Компот из смеси сухофруктов	180	0,58	0,1	31,7	116,46	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>						
Салат из белокачанной капусты	100	1,62	5	5,34	72,28	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	250	2,1	5,12	16,6	120,75	Тутельян 76
Печень тушеная в сметанном соусе	100	14,17	9	4	131,6	Лапшиной 439
Картофель отварной	150	3	4,10	23,7	142,8	Лапшина 518
Чай с сахаром	180	0	0	10,02	38,04	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>						
Салат из моркови с яблоками	60	0,57	2,29	5,94	45,62	Лапшина 49
Котлеты,биточки, шницеля	80	10,33	9,77	12,16	175,2	Лапшина 451
Макароны отварные	160	5,44	8,32	36,47	234,67	Лапшина 516
Кофейный напиток	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОБЗ (второй) (9,57)</b>						
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай</b>						
Салат из белокачанной капусты	100	1,62	5	5,34	72,28	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	250	2,1	5,12	16,6	120,75	Тутельян 76
Печень тушеная в сметанном соусе	100	14,17	9	4	131,6	Лапшиной 439
Картофель отварной	150	3	4,10	23,7	142,8	Лапшина 518
Чай с сахаром	180	0	0	10,02	38,04	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во

Школ.обед 57,70+27,30 (с 12лет) Гай						
Салат из белокачанной капусты	100	1,62	5	5,34	72,28	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	250	2,1	5,12	16,6	120,75	Тутельян 76
Печень тушеная в сметанном соусе	100	14,17	9	4	131,6	Лапшиной 439
Картофель отварной	150	3	4,10	23,7	142,8	Лапшина 518
Чай с сахаром	180	0	0	10,02	38,04	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

