



Меню на 24.12.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Сосиска отварная	21,16	50	5,7	11,95	0,8	133	Лапшина 413
Макароны отварные	4,49	100	3,4	5,2	22,79	146,67	Лапшина 516
Чай с сахаром	0,81	150	0,0	0	7,01	26,64	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	0,84	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)	121,00						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	37,93	78/50	20,36	20,69	2,84	273,57	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	13,94	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Напиток шоколадный "Несквик"	7,58	180	2,09	1,83	20,29	106,7	Лапшина 693
Сок фруктовый	11,88	200	1	0	23,4	110	пром. произ-во
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	21,45	200	0,8	0	22,6	92	Тутельян 368
Киви свежее (поштучно)	21,45	100	0,8	0,4	8,1	47	Тутельян 368
Вафли (поштучно)	5,39	32	2,1	9,95	18,4	168,6	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	38,74	78/50	20,36	20,69	2,84	273,57	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	9,00	100	5,6	3,38	26,59	202	Лапшина 508
Сок фруктовый	6,31	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	38,93	78/50	20,36	20,69	2,84	273,57	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	14,86	160	8,53	5,8	45,4	256	Лапшина 508
Сок фруктовый	9,11	220	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,70	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Винегрет овощной	7,86	60	0,82	3,71	5,06	56,88	Тутельян 45
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	14,10	210	1,5	4,5	6,5	75,3	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	43,82	150/4	17,62	13,9	33,5	319,12	Лапшина 719
Компот из свежих плодов	4,25	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Винегрет овощной	12,93	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15,38	250/10	2,13	5,32	9,5	94,24	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	50,34	170/5	19	15,7	38	355,6	Лапшиной 719
Компот из свежих плодов	4,51	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	38,93	78/50	20,36	20,69	2,84	273,57	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	14,86	160	8,53	5,8	45,4	256	Лапшина 508
Сок фруктовый	9,11	220	1,1	0	23,4	96,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,70	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Винегрет овощной	12,93	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15,38	250/10	2,13	5,32	9,5	94,24	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	50,34	170/5	19	15,7	38	355,6	Лапшиной 719
Компот из свежих плодов	4,51	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Винегрет овощной	12,93	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15,38	250/10	2,13	5,32	9,5	94,24	Лапшина 124
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	50,34	170/5	19	15,7	38	355,6	Лапшиной 719
Компот из свежих плодов	4,51	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,84	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57) Гай	9,57						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	9,57	1/120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова