



**Меню на 27.12.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	11,84	200/4	9,21	6,	6	275,95	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	8,32	38	3,43	4,55	15,45	113,38	Лапшина 3
Напиток шоколадный "Несквик"	7,14	170	1,97	1,73	19,16	100,78	Лапшина 693
Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)	121,00						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	11,84	200/4	9,21	6,	6	275,95	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	40,42	110	11,62	22,54	20,65	328,2	Лапшина 11
Напиток шоколадный "Несквик"	7,19	180	2,09	1,83	20,29	106,7	Лапшина 693
Сок фруктовый	11,88	200	1	0	23,4	110	пром. произ-во
Банан	27,23	220	3,3	0	49,28	200,2	Тутельян 368
Йогурт в стакане (поштучно)	22,44	135	2,9	2,5	11	78	пром. пр-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	11,84	200/4	9,21	6,	6	275,95	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	36,87	105	11,56	18,92	20,61	295,2	Лапшина 11
Напиток шоколадный "Несквик"	6,92	170	1,97	1,73	19,16	100,78	Лапшина 693
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57) Гай	9,57						
Сок фруктовый	9,57	200	1	0	23,4	110	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	15,51	250/6	11	9,6	54,6	350,2	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	28,08	85	10	18	21	258	Лапшина 11
Напиток шоколадный "Несквик"	9,20	200	3,1	2,66	15,69	103,58	Лапшина 693
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	11,81	1/130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	15,21	250/6	11	9,6	54,6	350,2	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	25,32	105	11,56	18,92	20,61	295,2	Лапшина 11
Напиток шоколадный "Несквик"	9,22	200	3,1	2,66	15,69	103,58	Лапшина 693
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	14,85	1/150	0,62	0	16,95	69	Тутельян 368
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из моркови с яблоками	5,49	60	0,66	2,74	4,75	42,02	Лапшина 49
Борщ с капустой и картофелем	11,36	200	1,51	2,91	12,13	88,9	Лапшина 110
Тефтели с соусом	32,97	90	7,62	15,4	7,05	195,7	Лапшина 461
Макароны отварные	6,00	130	4,42	6,76	29,6	190,67	Лапшина 516
Компот из свежих плодов	4,99	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,96	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Батончик Гематоген	9,25	40	2,8	1,2	33,6	156	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из моркови с яблоками	9,01	100	1,1	3,82	8,06	70,03	Лапшина 49
Борщ с капустой и картофелем	14,03	250	1,89	3,63	14,67	109,26	Лапшина 110
Тефтели с соусом	38,04	100	9,92	15,98	12,02	234,5	Лапшина 461
Макароны отварные	6,74	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Компот из свежих плодов	4,99	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,21	25	1,65	0,3	9,82	51,5	пром. произ-во
Батончик Гематоген	9,60	40	2,8	1,2	33,6	156	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из моркови с яблоками	9,01	100	1,1	3,82	8,06	70,03	Лапшина 49
Борщ с капустой и картофелем	14,03	250	1,89	3,63	14,67	109,26	Лапшина 110
Тефтели с соусом	38,04	100	9,92	15,98	12,02	234,5	Лапшина 461
Макароны отварные	6,74	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Компот из свежих плодов	4,99	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,21	25	1,65	0,3	9,82	51,5	пром. произ-во
Батончик Гематоген	9,60	40	2,8	1,2	33,6	156	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из моркови с яблоками	9,01	100	1,1	3,82	8,06	70,03	Лапшина 49
Борщ с капустой и картофелем	14,03	250	1,89	3,63	14,67	109,26	Лапшина 110
Тефтели с соусом	38,04	100	9,92	15,98	12,02	234,5	Лапшина 461
Макароны отварные	6,74	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Компот из свежих плодов	4,99	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,21	25	1,65	0,3	9,82	51,5	пром. произ-во
Батончик Гематоген	9,60	40	2,8	1,2	33,6	156	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова