

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 27.09.2021 по ООО "Комбинат школьного питания  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>						
Омлет натуральный	100	10,11	14,32	2,06	186,25	Лапшина 342
Чай с лимоном	200/8	0,28	0	15,3	58,68	Лапшина 686
Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак (7-11лет) на сумму 55,43(Гай)</b>						
Омлет натуральный	130	11,5	22,1	2,19	253,4	Лапшина 340
Сыр порциями	15	3,48	4,43	0	54	Тутельян 7
Чай с лимоном	200/8	0,28	0	15,3	58,68	Лапшина 686
Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)</b>						
Омлет натуральный	130	11,5	22,1	2,19	253,4	Лапшина 340
Сыр порциями	15	3,48	4,43	0	54	Тутельян 7
Чай с лимоном	200/8	0,28	0	15,3	58,68	Лапшина 686
Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>						
Омлет натуральный	150	13,25	25,5	2,52	293	Лапшина 342
Сыр порциями	18	4,18	5,32	0	64,8	Тутельян 7
Чай с лимоном	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	1/45	3,38	1,35	23,18	117,9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,44	6	2,2	64,27	Лапшина 20
Щи из свежей капусты и картофеля	200	1,46	3,2	4,5	67,1	Лапшина 124
Ёжики с соусом	100	9,11	16,77	6,35	211,4	Вержицкая 66
Макароны отварные с овощами	150	6	7,8	34,19	214,5	Лапшина 517
Напиток лимонный	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12лет ) Гай при 2-х разовом питании</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0,73	4,9	3,66	57	Лапшина 20
Щи из свежей капусты и картофеля	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лапшина 124
Ёжики с соусом	100	9,11	16,77	6,35	211,4	Вержицкая 66
Макароны отварные с овощами	180	7,2	9,36	41,02	257,4	Лапшина 517
Напиток лимонный	200	0,2	0	28,86	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>						
Омлет натуральный	150	13,25	25,5	2,52	293	Лапшина 342
Сыр порциями	18	4,18	5,32	0	64,8	Тутельян 7
Чай с лимоном	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	1/45	3,38	1,35	23,18	117,9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	140	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)</b>						
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	110	Лапшина 707
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет ) Гай</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0,73	4,9	3,66	57	Лапшина 20
Щи из свежей капусты и картофеля	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лапшина 124
Ёжики с соусом	100	9,11	16,77	6,35	211,4	Вержицкая 66
Макароны отварные с овощами	180	7,2	9,36	41,02	257,4	Лапшина 517
Напиток лимонный	200	0,2	0	28,86	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет ) Гай</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0,73	4,9	3,66	57	Лапшина 20

Щи из свежей капусты и картофеля	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лапшина 124
Ёжики с соусом	100	9,11	16,77	6,35	211,4	Вержбицкая 66
Макароны отварные с овощами	180	7,2	9,36	41,02	257,4	Лапшина 517
Напиток лимонный	200	0,2	0	28,86	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во

Ст. технолог:

*М*

Калькулятор:

*А. Кош*

Щи из свежей капусты и картофеля | 250 | 1,74 | 4,8 | 8,4 | 83,88 | Лапшина 124