

**Меню на 29.11.2021 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	12,69	200/5	9,21	6,68	46,03	275,95	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	12,96	40/10/5	5,37	7,79	20,61	170,15	Лапшина 10
Чай с сахаром	1,65	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)	121,00						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	11,61	200/4	9,21	6	6	275,95	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	38,91	110	10,85	17	21	261,2	Лапшина 11
Напиток шоколадный "Несквик"	5,80	150	1,74	1,52	12,67	73,02	Лапшина 693
Мандарин	16,24	1 шт	0,8	0	8,6	38	Тутельян 368
Банан	26,00	220	3,3	0	49,28	200,2	Тутельян 368
Йогурт в стакане (поштучно)	22,44	135	2,9	2,5	11	78	пром. пр-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,69	250/5	10,7	8	54,6	344,2	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	27,83	85	10	18	21	258	Лапшина 11
Напиток шоколадный "Несквик"	9,20	200	3,1	2,66	15,69	103,58	Лапшина 693
Печенье (поштучно)	3,71	33	3	4,3	28	158	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	12,27	200/5	9,21	6,68	46,03	275,95	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	27,59	85	10	18	21	258	Лапшина 11
Напиток шоколадный "Несквик"	9,20	200	3,1	2,66	15,69	103,58	Лапшина 693
Мандарин	15,54	1 шт	0,8	0	8,6	38	Тутельян 368
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из моркови с яблоками	5,37	60	0,66	2,74	4,75	42,02	Лапшина 49
Борщ с капустой и картофелем	11,14	200	1,51	2,91	12,13	88,9	Лапшина 110
Зразы рубленые	42,81	90	11,97	19,32	8,81	235,18	Лапшина 456
Макароны отварные	6,74	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Компот из свежих плодов	4,00	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,96	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из моркови с яблоками	9,01	100	1,1	3,82	8,06	70,03	Лапшина 49
Борщ с капустой и картофелем	13,96	250	1,89	3,63	14,67	109,26	Лапшина 110
Зразы рубленые	47,57	100	13,3	21,47	9,79	281,31	Лапшина 456
Макароны отварные	6,74	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Компот из свежих плодов	5,33	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,01	25	1,65	0,3	9,82	51,5	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	12,27	200/5	9,21	6,68	46,03	275,95	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	27,59	85	10	18	21	258	Лапшина 11
Напиток шоколадный "Несквик"	9,20	200	3,1	2,66	15,69	103,58	Лапшина 693
Мандарин	15,54	1 шт	0,8	0	8,6	38	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)	9,57						
Сок фруктовый	9,57	200	1	0	23,4	110	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из моркови с яблоками	9,01	100	1,1	3,82	8,06	70,03	Лапшина 49
Борщ с капустой и картофелем	13,96	250	1,89	3,63	14,67	109,26	Лапшина 110
Зразы рубленые	47,57	100	13,3	21,47	9,79	281,31	Лапшина 456
Макароны отварные	6,74	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Компот из свежих плодов	5,33	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,01	25	1,65	0,3	9,82	51,5	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из моркови с яблоками	9,01	100	1,1	3,82	8,06	70,03	Лапшина 49
Борщ с капустой и картофелем	13,96	250	1,89	3,63	14,67	109,26	Лапшина 110
Зразы рубленые	47,57	100	13,3	21,47	9,79	281,31	Лапшина 456
Макароны отварные	6,74	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Компот из свежих плодов	5,33	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,01	25	1,65	0,3	9,82	51,5	пром. произ-во