



**Меню на 30.11.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	23,28	90	14,77	10,95	25,46	206,12	Тутельян 237
Чай с лимоном	2,64	205	0,24	0	15,19	57,75	Лалшина 686
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)	121,00						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	42,71	165	27	20,4	47,5	478,1	Тутельян 237
Коктейль молочный	27,60	200	5,6	6,4	15,2	140	пром. пр-во
Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Апельсин	36,05	1/240	2,16	0	20,2	91,2	Тутельян 371
Сок фруктовый	11,88	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	45,07	150/25	29,55	21,9	50,93	512,25	Тутельян 237
Масло сливочное порциями	6,60	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Лалшина 96
Чай с сахаром	1,00	200	0,2	0	7,06	27,27	Лалшина 685
Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	45,30	150/25	29,55	21,9	50,93	512,25	Тутельян 237
Масло сливочное порциями	5,28	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лалшина 96
Сыр порциями	5,99	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Чай с сахаром	0,99	200	0,2	0	7,06	27,27	Лалшина 685
Хлеб пшеничный	1,42	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	5,62	50	3,5	10	32	235	пром. произ-во
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из свеклы с растительным маслом	7,73	60	1,2	5,4	6,96	63,6	Тутельян 35
Суп-лапша домашняя	14,50	200	2,29	3,57	11,75	91,5	Лалшина 148
Котлеты или биточки рыбные	26,05	90	12,96	9,54	17,21	207,54	Тутельян 255
Картофельное пюре	17,39	150	3,1	5,4	20,3	141	Лалшина 520
Напиток лимонный	4,48	190	0,19	0	40,28	93,1	Лалшина 699
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из свеклы с растительным маслом	12,00	100	1,7	7,8	10,8	118,07	Тутельян 35
Суп-лапша домашняя	18,03	275	8,6	8,31	15,99	169,4	Лалшина 148
Котлеты или биточки рыбные	27,45	100	14,2	8	14	230,6	Лалшина388
Картофельное пюре	20,86	180	4,09	4,61	39,01	204,84	Лалшина 520
Напиток лимонный	4,29	180	0,18	0	38,16	88,2	Лалшина 699
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	45,30	150/25	29,55	21,9	50,93	512,25	Тутельян 237
Масло сливочное порциями	5,28	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лалшина 96
Сыр порциями	5,99	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Чай с сахаром	0,99	200	0,2	0	7,06	27,27	Лалшина 685
Хлеб пшеничный	1,42	40	3,24	0,36	19,88	90,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	5,62	50	3,5	10	32	235	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)	9,57						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	9,57	1/120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из свеклы с растительным маслом	12,00	100	1,7	7,8	10,8	118,07	Тутельян 35
Суп-лапша домашняя	18,00	275	8,6	8,31	15,99	169,4	Лалшина 148
Котлеты или биточки рыбные	27,36	100	14,2	8	14	230,6	Лалшина388
Картофельное пюре	20,86	180	4,09	4,61	39,01	204,84	Лалшина 520
Напиток лимонный	4,53	180	0,18	0	38,16	88,2	Лалшина 699
Хлеб пшеничный	0,80	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из свеклы с растительным маслом	12,00	100	1,7	7,8	10,8	118,07	Тутельян 35
Суп-лапша домашняя	18,03	275	8,6	8,31	15,99	169,4	Лалшина 148
Котлеты или биточки рыбные	27,45	100	14,2	8	14	230,6	Лалшина388
Картофельное пюре	20,86	180	4,09	4,61	39,01	204,84	Лалшина 520
Напиток лимонный	4,29	180	0,18	0	38,16	88,2	Лалшина 699
Хлеб пшеничный	0,92	1/20	1,52	0,18	9,94	45,2	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во