



**Меню на 06.12.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Омлет натуральный	25,11	100	10,11	14,32	2,06	186,25	Лапшина 342
Чай с сахаром	0,81	150	0,0	0	7,01	26,64	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)	121,00						
Омлет натуральный	33,49	130	11,5	22,1	2,19	253,4	Лапшина 340
Сыр порциями	14,00	20	4,6	9	0	72,6	Тутельян 7
Напиток шоколадный "Несквик"	9,22	200	3,1	2,66	15,69	103,58	Лапшина 693
Батон нарезной	3,68	40	1,67	1,2	20,5	75	пром. произв.
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	21,45	200	0,8	0	22,6	92	Тутельян 368
Киви свежее (поштучно)	21,66	100	0,8	0,4	8,1	47	Тутельян 368
Сок фруктовый	11,88	200	1	0	23,4	110	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	5,62	50	3,5	10	32	235	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Омлет натуральный	30,93	120	10,6	20,4	2,02	234,4	Лапшина 340
Сыр порциями	6,95	10	2,3	4,5	0	36,3	Тутельян 7
Чай с лимоном	2,63	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	13,54	1/140	0,5	0	10,3	64,4	Тутельян 368
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Омлет натуральный	38,64	150	13,25	25,5	2,52	293	Лапшина 342
Сыр порциями	6,95	10	2,3	4,5	0	36,3	Тутельян 7
Чай с лимоном	2,63	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	13,62	1/140	0,5	0	10,3	64,4	Тутельян 368
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из свежей моркови	6,43	60	0,74	3,05	7,04	57,15	Лапшина 49
Щи из свежей капусты и картофеля	11,07	200	1,46	3,2	4,5	67,1	Лапшина 124
Ёжики с соусом	35,32	90	9,23	14,98	10,42	201,77	Вержбицкая 66
Макароны отварные с овощами	12,04	150	6	7,8	34,19	214,5	Лапшина 517
Напиток лимонный	4,71	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из свежей моркови	6,43	60	0,74	3,05	7,04	57,15	Лапшина 49
Щи из свежей капусты и картофеля	11,07	200	1,46	3,2	4,5	67,1	Лапшина 124
Ёжики с соусом	35,32	90	9,23	14,98	10,42	201,77	Вержбицкая 66
Макароны отварные с овощами	12,04	150	6	7,8	34,19	214,5	Лапшина 517
Напиток лимонный	4,71	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Омлет натуральный	38,64	150	13,25	25,5	2,52	293	Лапшина 342
Сыр порциями	6,95	10	2,3	4,5	0	36,3	Тутельян 7
Чай с лимоном	2,63	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	13,62	1/140	0,5	0	10,3	64,4	Тутельян 368
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из свежей моркови	10,33	100	1,24	5,09	6,75	76,45	Лапшина 49
Щи из свежей капусты и картофеля	13,02	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лапшина 124

Ёжики с соусом	40,12	100	9,11	16,77	6,35	211,4	Вержбицкая 66
Макароны отварные с овощами	14,27	180	7,2	9,36	41,02	257,4	Лапшина 517
Напиток лимонный	4,43	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет)							
Гай	72,40						
Салат из свежей моркови	6,43	60	0,74	3,05	7,04	57,15	Лапшина 49
Щи из свежей капусты и картофеля	11,07	200	1,46	3,2	4,5	67,1	Лапшина 124
Ёжики с соусом	35,32	90	9,23	14,98	10,42	201,77	Вержбицкая 66
Макароны отварные с овощами	12,04	150	6	7,8	34,19	214,5	Лапшина 517
Напиток лимонный	4,71	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй)							
(9,57)Гай	9,57						
Сок фруктовый	9,57	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

