



**Меню на 07.12.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	16,56	40	6,13	5,75	6,21	99,66	Лапшина.499
Каша рассыпчатая пшеничная	7,41	150	7,7	4,47	42,41	229,71	Лапшина 508
Чай с сахаром	1,81	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,52	1/35	2,84	1,05	17,97	71,05	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)</b>	<b>121,00</b>						
Огурец порционно	11,78	70	0,49	0	1,26	7	Тутельян 71
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	28,98	70	10,72	10,07	10,88	174,4	Лапшина 499
Картофельное пюре	17,63	150	3,41	3,85	32,51	170,7	Лапшина 520
Чай с лимоном	3,62	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	2,56	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Сок фруктовый	11,88	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во
Мандарин	18,15	1 шт	0,8	0	8,6	38	Тутельян 368
Банан	26,40	220	3,3	0	49,28	200,2	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)</b>	<b>55,43</b>						
Салат из свежей капусты и моркови	6,15	60	0,84	3,04	5,36	52,4	Тутельян 20
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	24,84	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Картофельное пюре	15,40	130	2,69	4,68	17,6	122,2	Лапшина 520
Сок фруктовый	7,57	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,47	1/35	2,84	1,05	17,97	71,05	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Салат из свежей капусты и моркови	6,15	60	0,84	3,04	5,36	52,4	Тутельян 20
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	28,98	70	10,72	10,07	10,88	174,4	Лапшина 499
Картофельное пюре	18,81	160	3,31	5,76	21,65	150,4	Лапшина 520
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Батон нарезной	2,24	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Салат "Степной"	7,54	60	1,44	2,4	6,68	54,51	Лапшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	13,40	200/12	1,58	4,36	5,65	73,61	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	42,00	50/150	16	19	37	374	Лапшина 492
Компот из свежих плодов	4,90	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,36	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,96	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	2,24	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12лет ) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Салат "Степной"	7,54	60	1,44	2,4	6,68	54,51	Лапшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	13,40	200/12	1,58	4,36	5,65	73,61	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	42,00	50/150	16	19	37	374	Лапшина 492
Компот из свежих плодов	4,90	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,36	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,96	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	2,24	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Салат из свежей капусты и моркови	6,15	60	0,84	3,04	5,36	52,4	Тутельян 20
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	28,98	70	10,72	10,07	10,88	174,4	Лапшина 499
Картофельное пюре	18,81	160	3,31	5,76	21,65	150,4	Лапшина 520
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Батон нарезной	2,24	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						

Салат "Степной"	12,17	100	2,59	4	13	96,08	Лапшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	16,20	265	1,97	5,45	7,06	92,01	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	43,00	50/150	16	19	37	374	Лапшина 492
Компот из свежих плодов	5,38	200	0,16	0	28,5	108,2	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	5,42	33	2,04	8,34	18,3	154,8	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет)</b>							
<b>Гай</b>	<b>72,40</b>						
Салат "Степной"	7,54	60	1,44	2,4	6,68	54,51	Лапшина 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	13,40	200/12	1,58	4,36	5,65	73,61	Лапшина 110
Плов из бройлерного цыпленка	42,00	50/150	16	19	37	374	Лапшина 492
Компот из свежих плодов	4,90	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,36	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	0,96	1/20	1,32	0,24	7,86	41,2	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	2,24	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй)</b>							
<b>(9,57)Гай</b>	<b>9,57</b>						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	9,57	1/120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368

Ст. технолог:

*С.С.*

Калькулятор:

*А.С.*