



**Меню на 08.12.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	11,78	200/4	8,79	5,95	40,88	263,6	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	12,96	40/10/5	5,37	7,79	20,61	170,15	Лапшина 10
Чай с лимоном	2,56	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
<b>Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)</b>	<b>121,00</b>						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	12,93	200/5	8,79	6,64	43,88	274,86	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	36,42	105	10,1	15,4	21	261,5	Лапшина11
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Коктейль молочный	26,40	200	5,6	6,4	15,2	140	пром.произ-во
Банан	27,23	220	3,3	0	49,28	200,2	Тутельян 368
Батончик Гематоген	9,60	40	2,8	1,2	33,6	156	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)</b>	<b>55,43</b>						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	12,57	200/5	8,79	6,64	43,88	274,86	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	36,87	105	10,1	15,4	21	261,5	Лапшина11
Кофейный напиток	5,99	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	16,08	250/6	10,9	8,36	54,9	343,6	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	36,87	105	10,1	15,4	21	261,5	Лапшина11
Кофейный напиток	7,70	200	2,8	2,5	14,1	87,52	Лапшина 692
Печенье (поштучно)	3,95	40	2,8	8	25,6	188	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Салат из свежей капусты и яблок	7,16	60	1,06	2,99	3,3	51,8	Лапшина 42
Суп картофельный с крупой	9,55	200	1,73	1,82	16,25	83,1	Лапшина 138
Жаркое по-домашнему	49,39	30/150	17,62	10,35	25,45	211,3	Лапшин 436
Компот из смеси сухофруктов	3,15	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,77	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12лет ) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Салат из свежей капусты и яблок	7,16	60	1,06	2,99	3,3	51,8	Лапшина 42
Суп картофельный с крупой	9,55	200	1,73	1,82	16,25	83,1	Лапшина 138
Жаркое по-домашнему	49,39	30/150	17,62	10,35	25,45	211,3	Лапшин 436
Компот из смеси сухофруктов	3,15	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,77	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	16,08	250/6	10,9	8,36	54,9	343,6	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным с сосиской	36,87	105	10,1	15,4	21	261,5	Лапшина11
Кофейный напиток	7,70	200	2,8	2,5	14,1	87,52	Лапшина 692
Печенье (поштучно)	3,95	40	2,8	8	25,6	188	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет ) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат из свежей капусты и яблок	12,17	100	1,76	4,99	9,4	87,95	Лапшина 42
Суп картофельный с крупой	11,85	250	2,18	2,28	20,31	103,88	Лапшина 138
Жаркое по-домашнему	52,68	185	13,78	13,29	25,15	283,09	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	3,15	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639

Хлеб пшеничный	1,45	1/35	2,84	1,05	17,97	71,05	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	2,25	20	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет ) Гай</b>	<b>72,40</b>						
Салат из свежей капусты и яблок	7,16	60	1,06	2,99	3,3	51,8	Лапшина 42
Суп картофельный с крупой	9,55	200	1,73	1,82	16,25	83,1	Лапшина 138
Жаркое по-домашнему	49,39	30/150	17,62	10,35	25,45	211,3	Лапшин 436
Компот из смеси сухофруктов	3,15	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,77	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) (9,57)Гай</b>	<b>9,57</b>						
Сок фруктовый	9,57	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

