



**Меню на 09.12.2021 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	13,32	200/5	6,15	7,03	36,22	230,07	Лапшина 302
Сыр порциями	7,00	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Чай с молоком	4,22	180	1,29	1,18	15,59	76,69	Марчука 630
Батон нарезной	2,76	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак (7-11 лет) на сумму 121,00 Гай)	121,00						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	13,33	200/5	6,15	7,03	36,22	230,07	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	33,16	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9
Компот из свежих замороженных ягод	6,50	180	0,16	0,04	13,81	57,85	Тутельян 375
Сок фруктовый	11,68	200	1	0	23,4	110	пром.произ-во
Киви свежее (поштучно)	21,66	100	0,8	0,4	8,1	47	Тутельян 368
Груша свежая, мытая, калиброванная(поштучно)	34,67	170	0,72	0,54	18,54	82,8	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ Гай (55,43)	55,43						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	13,32	200/5	6,15	7,03	36,22	230,07	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	33,44	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9
Чай с лимоном	3,62	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Вафли (поштучно)	5,05	32	2,1	9,95	18,4	168,6	пром.произв.
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	15,77	250/5	7,67	7,86	45,31	279,51	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	33,44	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9
Чай с лимоном	2,63	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Мандарин	12,76	1/75	0,6	0	6,4	28,5	Тутельян 368
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Огурец порционно	3,09	20	0,14	0	0,36	2	Тутельян71
Суп-лапша домашняя	14,70	200	2,29	3,57	11,75	91,5	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	25,35	90	12,34	6,8	15,96	172,46	Лапшина 388
Сложный гарнир (капуста и картофель)	18,86	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Сок фруктовый	7,57	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Огурец порционно	3,09	20	0,14	0	0,36	2	Тутельян71
Суп-лапша домашняя	14,70	200	2,29	3,57	11,75	91,5	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	25,35	90	12,34	6,8	15,96	172,46	Лапшина 388
Сложный гарнир (капуста и картофель)	18,86	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Сок фруктовый	7,57	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	64,60						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	15,77	250/5	7,67	7,86	45,31	279,51	Лапшина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	33,44	85	10,37	12,86	26,65	258,6	Лапшина 9
Чай с лимоном	2,63	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Мандарин	12,76	1/75	0,6	0	6,4	28,5	Тутельян 368
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	85,00						

Омлет порционно	5,24	30	0,21	0	0,54	3	Тутельян 71
Лапша домашняя	18,36	275	8,6	8,31	15,99	169,4	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	26,91	100	14,2	8	14	230,6	Лапшина 388
Сложный гарнир (капуста и картофель)	22,80	180	4,16	4,97	25,74	160,2	Лапшина 553
Сок фруктовый	8,42	200	1	0	21,2	88	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,89	40	2,64	0,48	15,84	79,2	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет)							
Гай	72,40						
Огурец порционно	3,09	20	0,14	0	0,36	2	Тутельян 71
Суп-лапша домашняя	14,70	200	2,29	3,57	11,75	91,5	Лапшина 148
Котлеты или биточки рыбные	25,35	90	12,34	6,8	15,96	172,46	Лапшина 388
Сложный гарнир (капуста и картофель)	18,86	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Сок фруктовый	7,57	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,38	30	2,43	0,9	15,4	60,9	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,45	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй)							
(9,57) Гай	9,57						
Яблоко свежее, мытое, калиброванное (поштучно)	9,57	1/120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368

Ст. технолог:



Калькулятор:

