



АЛКОГОЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ – ВЕСЕЛЬЕ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ!

Алкогольные коктейли, джин-тоники, «отвертки» и т.п. – модные клубные напитки, основными потребителями которых являются молодые люди, зачастую не достигшие совершеннолетия. Из-за фруктовых наполнителей и газированности они часто ошибочно принимаются подростками за безопасные напитки.



Смесь из сахара, алкоголя и газа весьма гремуча. Эти компоненты усиливают всасывание друг друга. В результате организм получает двойной удар: алкоголь бьет «по мозгам», а сахар – по поджелудочной железе (в одной баночке содержится 5–6 кусочков «сладкой смерти»). Регулярное употребление такого объема сахара в сочетании с этанолом и «букетом» красителей чревато рисками развития сахарного диабета, ухудшением физической формы и общего состояния здоровья.

В дополнение – ряд химических соединений, присутствующих в баночных коктейлях:

- Бензоат натрия (E 211) – по последним данным, вызывает изменения ДНК (как вариант генного оружия, направленный на наше будущее), может стать причиной рака и болезни Паркинсона.
- Краситель «красный очаровательный» (E 129) – по мнению ученых, канцероген (способен вызывать рак), запрещенный в 9 странах Европы.
- Углекислота – тоже используется как консервант, способствует более быстрому всасыванию всех компонентов напитков.
- Кофеин – мобилизует организм на трату энергии, вызывает привыкание, повреждает сердечную мышцу.

Последствия употребления алкостимуляторов по своим симптомам схожи с теми, что вызывают психотропные препараты: **регулярные головные боли, одышка, учащение пульса, перебои в работе сердца, нарушение пищеварения, невроты и психозы.**

При этом, если у взрослого организма воздействию этанола и продуктов его распада в первую очередь подвергается печень, то у подростков вначале страдают головной мозг и сердечно-сосудистая система. Ферментные системы печени у 12–14 летних находятся еще в состоянии формирования и не способны сразу изолировать весь поступающий этиловый спирт, поэтому его большая доля разносится по всему организму. Попадают продукты распада алкоголя и в сердце, которое и так в этот период работает с нагрузкой и нестабильным ритмом - идет перестройка всей сердечно-сосудистой системы.

ЗАДУМАЙСЯ! СТОЯТ ЛИ МИНУТЫ АЛКОГОЛЬНОГО «ВЕСЕЛЬЯ» РАЗРУШЕННОГО ЗДОРОВЬЯ?