

Электронные сигареты: без**ОПАСНАЯ** альтернатива



Разработано
ГБУЗ «Оренбургский
областной центр
медицинской
профилактики»
г. Оренбург,
ул. Алтайская, 12А,
тел.: 70-32-45



Электронная сигарета – современный коммерческий продукт, производители которого много работают над созданием привлекательного дизайна, подбором определенного химического состава, действенной рекламой и маркетингом. Они с уверенностью заявляют, что электронная сигарета является совершенно безопасной и не провоцирует желание начать курить.

Однако, в июле 2013 года Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) заявила, что ни безопасность, ни эффективность электронных сигарет в борьбе с курением экспериментально не доказаны. В то же время, по результатам уже проведенных исследований, ВОЗ рекомендует не использовать электронные сигареты.



БезОпасны для курящего?

– Аэрозоли электронных сигарет содержат высокотоксичный никотин, сверхтонкие частицы и другие химические токсины и канцерогены (карболовые соединения, тяжелые металлы, такие как олово, медь, хром и никель).

– Содержащийся в жидкости для заправки электронных сигарет сульфат никотина – мощный нейротоксин, который ранее использовался для травления насекомых, но был запрещен из-за высокой токсичности. При попадании в организм через кожу или желудок, он способен вызвать тяжелые отравления вплоть до смертельного исхода.

– Основой для генерирования дыма служит пропиленгликоль, пары которого приводят к необратимым генетическим изменениям ДНК.

БезОпасны для окружающих?

– Содержание высокотоксичных химических веществ и никотина в парах электронных сигарет делает их опасными и для окружающих, в том числе для беременных женщин.

БезОпасная альтернатива?

Электронные сигареты вызывают и поддерживают никотиновую зависимость, не меньше, чем табачные изделия

Курильщики, которые прибегают к потреблению электронных сигарет, как к средству борьбы с привычкой, не могут бросить курить, и продолжают курить обычные сигареты в сочетании с электронными, тем самым нанося непоправимый вред своему здоровью.

! Доказано, что одна треть подростков, попробовавших электронные сигареты, прежде никогда не курили. Попробовав электронные сигареты из любопытства, они быстро становятся стойкими потребителями электронных сигарет и традиционных табачных изделий, так называемыми «двойными» курильщиками.