



**Меню на 02.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Макароны отварные с сыром и маслом	21,11	140	7,81	11,55	30,8	251,84	Лапшина 333
Чай с лимоном	4,57	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,62	1/32	2,6	0,96	16,43	64,96	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 57,10 (7-11 лет) Гай</b>	<b>57,10</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров	4,75	60	0,45	3	2,28	37,71	Лапшина 20
Гуляш	36,58	60	7,83	18,9	2,44	207	Лапшина 437
Макароны отварные	8,02	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Чай с лимоном	4,57	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	3,18	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров	9,39	100	0,76	4,9	4,8	66,5	Лапшина 20
Гуляш	36,60	60	7,83	18,9	2,44	207	Лапшина 437
Макароны отварные	9,63	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	5,16	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров	9,39	100	0,76	4,9	4,8	66,5	Лапшина 20
Гуляш	36,60	60	7,83	18,9	2,44	207	Лапшина 437
Макароны отварные	9,63	180	6,45	5,12	46,08	244,82	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	5,16	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Рассольник "Ленинградский"	12,59	200/10	1,97	5,14	12,63	104,44	Тутельян 76
Котлеты,биточки, шницеля	40,51	70	11,15	10,84	11,33	189,3	Лапшина 451
Пюре гороховое	9,13	150	15,78	5,28	28,46	232	Лапшина 514
Компот из свежих плодов	7,38	200	0,16	0	15,53	59,58	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,20	25	1,65	0,3	9,82	51,5	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Салат из свежих огурцов	8,83	100	0,5	2,7	3	62	Лапшина 16
Рассольник "Ленинградский"	13,63	250/5	2,2	5,92	16,8	128,85	Тутельян №76
Котлеты,биточки, шницеля	40,51	70	11,15	10,84	11,33	189,3	Лапшина 451
Пюре гороховое	10,97	180	18,94	6,34	34,15	278,4	Лапшина 514
Компот из свежих плодов	7,38	200	0,16	0	15,53	59,58	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,56	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат из свежих огурцов	8,83	100	0,5	2,7	3	62	Лапшина 16
Рассольник "Ленинградский"	13,63	250/5	2,2	5,92	16,8	128,85	Тутельян №76
Котлеты,биточки, шницеля	40,51	70	11,15	10,84	11,33	189,3	Лапшина 451
Пюре гороховое	10,97	180	18,94	6,34	34,15	278,4	Лапшина 514
Компот из свежих плодов	7,38	200	0,16	0	15,53	59,58	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,56	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Салат из свежих огурцов	8,83	100	0,5	2,7	3	62	Лапшина 16
Рассольник "Ленинградский"	13,63	250/5	2,2	5,92	16,8	128,85	Тутельян №76
Котлеты,биточки, шницеля	40,51	70	11,15	10,84	11,33	189,3	Лапшина 451
Пюре гороховое	10,97	180	18,94	6,34	34,15	278,4	Лапшина 514
Компот из свежих плодов	7,38	200	0,16	0	15,53	59,58	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,56	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

