

**Меню на 05.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)				Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У	Y		
Школ. завтрак 27.30 (малобесклеточный) Гай	27.30							
Омлет натуральный	23.44	90	7.99	15.3	1.5	176	Лашина 342	
Чай с сахаром	1.70	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лашина 685	
Хлеб пшеничный	2.16	142	3.41	0.38	20.87	94.92	пром. произ-во	
Школ. завтрак 57.10 (7-11 лет) Гай	57.10							
Омлет натуральный	31.18	150	12.7	18	3.3	225.5	54-1с-2020	
Чай с молоком	6.10	200	1.6	1.25	17.38	86.19	Марука 630	
Батон нарезной	4.24	30	1.25	0.9	15.4	56.25	пром. произ-во	
Фрукты мытые поштучно	15.58	130	0.5	0	14.3	59.8	Тугельян 368	
Школ. завтрак 52.00+12.60 (с 12 лет) Гай	64.60							
Омлет натуральный	37.87	160	14.13	27.2	2.69	312.53	Лашина 342	
Чай с сахаром	1.70	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лашина 685	
Хлеб пшеничный	1.47	30	2.28	0.24	14.76	70.32	пром. произ-во	
Фрукты мытые поштучно	18.48	130	0.5	0	14.3	59.8	Тугельян 368	
Печенье (поштучно)	5.08	30	2.1	6	19.2	141	пром. произ-во	
Школ. завтрак 37.30+27.30 (ст.гр. част. льготное) Гай	64.60							
Омлет натуральный	37.87	160	14.13	27.2	2.69	312.53	Лашина 342	
Чай с сахаром	1.70	200	0.09	0.02	12.01	48.61	Лашина 685	
Хлеб пшеничный	1.47	30	2.28	0.24	14.76	70.32	пром. произ-во	
Фрукты мытые поштучно	18.48	130	0.5	0	14.3	59.8	Тугельян 368	
Печенье (поштучно)	5.08	30	2.1	6	19.2	141	пром. произ-во	
Школ. обед 72.40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72.40							
Огурец порционно	1.64	20	0.14	0	0.36	2	Тугельян 71	
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	11.82	200/12.5	1.7	5.7	7.2	87.2	Тугельян 67	
Ежики с соусом	37.40	90	9.23	14.98	10.42	201.77	Вержищная 66	
Каша рассыпчатая перловая	5.78	150	4.73	4.37	36.86	196.55	Лашина 508	
Компот из свежих замороженных ягод	6.42	180	0.16	0.04	6.63	30.52	Тугельян 375	
Хлеб пшеничный	1.06	120	1.52	0.16	9.84	46.88	пром. произ-во	
Хлеб ржаной	1.11	120	1.32	0.34	6.68	34.16	пром. произ-во	
Вафли (поштучно)	7.17	32	2.1	9.95	18.4	168.6	пром. произ-во	
Школ. обед 85.00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85.00							
Огурец порционно	8.41	100	0.7	0	1.8	10	Тугельян 71	
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	14.60	250/15	2.1	7.2	9	109	Тугельян 67	
Ежики с соусом	37.40	90	9.23	14.98	10.42	201.77	Вержищная 66	
Каша рассыпчатая перловая	5.78	150	4.73	4.37	36.86	196.55	Лашина 508	
Компот из свежих замороженных ягод	8.47	200	0.18	0.05	15.44	64.28	Тугельян 375	
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.24	14.76	70.32	пром. произ-во	
Хлеб ржаной	1.58	30	1.98	0.36	11.88	59.4	пром. произ-во	
Вафли (поштучно)	7.17	32	2.1	9.95	18.4	168.6	пром. произ-во	
Школ. обед 72.40+12.60 (с 12 лет) Гай	85.00							
Огурец порционно	8.41	100	0.7	0	1.8	10	Тугельян 71	
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	14.60	250/15	2.1	7.2	9	109	Тугельян 67	
Ежики с соусом	37.40	90	9.23	14.98	10.42	201.77	Вержищная 66	
Каша рассыпчатая перловая	5.78	150	4.73	4.37	36.86	196.55	Лашина 508	
Компот из свежих замороженных ягод	8.47	200	0.18	0.05	15.44	64.28	Тугельян 375	
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.24	14.76	70.32	пром. произ-во	
Хлеб ржаной	1.58	30	1.98	0.36	11.88	59.4	пром. произ-во	
Вафли (поштучно)	7.17	32	2.1	9.95	18.4	168.6	пром. произ-во	
Школ. обед 57.70+27.30 (с 12 лет) Гай	85.00							
Огурец порционно	8.41	100	0.7	0	1.8	10	Тугельян 71	
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	14.60	250/15	2.1	7.2	9	109	Тугельян 67	
Ежики с соусом	37.40	90	9.23	14.98	10.42	201.77	Вержищная 66	
Каша рассыпчатая перловая	5.78	150	4.73	4.37	36.86	196.55	Лашина 508	
Компот из свежих замороженных ягод	8.47	200	0.18	0.05	15.44	64.28	Тугельян 375	
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.24	14.76	70.32	пром. произ-во	
Хлеб ржаной	1.58	30	1.98	0.36	11.88	59.4	пром. произ-во	
Вафли (поштучно)	7.17	32	2.1	9.95	18.4	168.6	пром. произ-во	

Ст. технолог:

Калькулятор:





**Меню на 06.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У	У		
Школ. завтрак 27.30 (малообеспеченным) Гай	27.30							
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	19.13	209/5	8.98	9.37	36.5	366.42	Лашина 302	
Чай с лимоном	4.57	210	0.29	0	15.37	59.3	Лашина 686	
Батон нарезной	3.60	1/35	1.46	1.05	17.97	85.6	пром. произ-во	
Школ. завтрак 57.10 (7-11 лет) Гай	57.10							
Салат из свежих огурцов и помидоров	4.97	60	0.45	3	2.28	37.71	Лашина 20	
Фрикадельки с соусом	32.76	85	10.01	11.33	15.96	202.93	Лашина 469	
Каша рассыпчатая гречневая	14.86	150	8	5.43	42.55	240	Лашина 508	
Чай с сахаром	2.39	200	0.2	0	15.03	57.19	Лашина 685	
Хлеб пшеничный	2.12	40	3.04	0.32	19.68	93.76	пром. произ-во	
Школ. завтрак 52.00+12.60 (с 12 лет) Гай	64.60							
Салат из свежих огурцов и помидоров	10.00	100	0.76	4.9	4.8	66.5	Лашина 20	
Фрикадельки с соусом	33.63	85	10.01	11.33	15.96	202.93	Лашина 469	
Каша рассыпчатая гречневая	13.99	150	8	5.43	42.55	240	Лашина 508	
Чай с молоком	5.39	200	1.6	1.25	17.38	86.19	Марука 630	
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.24	14.76	70.32	пром. произ-во	
Школ. завтрак 37.30+27.30 (ст.в.гр. част. льготное) Гай	64.60							
Салат из свежих огурцов и помидоров	10.00	100	0.76	4.9	4.8	66.5	Лашина 20	
Фрикадельки с соусом	33.63	85	10.01	11.33	15.96	202.93	Лашина 469	
Каша рассыпчатая гречневая	13.99	150	8	5.43	42.55	240	Лашина 508	
Чай с молоком	5.39	200	1.6	1.25	17.38	86.19	Марука 630	
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.24	14.76	70.32	пром. произ-во	
Школ. обед 72.40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72.40							
Помидоры порционно	2.30	30	0.18	0	1.26	5.7	Тугельня 71	
Борщ из свежей капусты со сметаной	13.66	200/10	1.75	5.43	10.59	98.2	Тугельня 57	
Плов из бройлера цыпленка	45.55	75/150	24	28	35.49	442	Лашина 492	
Компот из свежих плодов	8.20	200	0.18	0	18.32	70.28	Лашина 631	
Хлеб пшеничный	1.44	30	2.28	0.24	14.76	70.32	пром. произ-во	
Хлеб ржаной	1.10	1/20	1.32	0.24	6.68	34.16	пром. произ-во	
Школ. обед 85.00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85.00							
Помидоры порционно	8.33	100	0.6	0	4.2	19	Тугельня 71	
Борщ из свежей капусты со сметаной	16.46	250/12	2.12	6.71	13.14	121.9	Тугельня 57	
Плов из бройлера цыпленка	45.46	75/150	24	28	35.49	442	Лашина 492	
Компот из свежих плодов	8.20	200	0.18	0	18.32	70.28	Лашина 631	
Хлеб пшеничный	1.11	1/20	1.32	0.24	6.68	34.16	пром. произ-во	
Печенье (пошуно)	4.00	24	1.5	2.36	14.88	83.4	пром. произ-во	
Школ. обед 72.40+12.60 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85.00							
Помидоры порционно	8.33	100	0.6	0	4.2	19	Тугельня 71	
Борщ из свежей капусты со сметаной	16.49	250/12	2.12	6.71	13.14	121.9	Тугельня 57	
Плов из бройлера цыпленка	45.46	75/150	24	28	35.49	442	Лашина 492	
Компот из свежих плодов	8.20	200	0.18	0	18.32	70.28	Лашина 631	
Хлеб пшеничный	1.53	30	2.28	0.24	14.76	70.32	пром. произ-во	
Хлеб ржаной	1.66	30	1.98	0.36	11.88	59.4	пром. произ-во	
Печенье (пошуно)	3.33	20	1.4	4	12.8	54	пром. произ-во	
Школ. обед 57.70+27.30 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85.00							
Помидоры порционно	8.33	100	0.6	0	4.2	19	Тугельня 71	
Борщ из свежей капусты со сметаной	16.46	250/12	2.12	6.71	13.14	121.9	Тугельня 57	
Плов из бройлера цыпленка	45.46	75/150	24	28	35.49	442	Лашина 492	
Компот из свежих плодов	8.20	200	0.18	0	18.32	70.28	Лашина 631	
Хлеб пшеничный	1.66	30	2.28	0.24	14.76	70.32	пром. произ-во	
Хлеб ржаной	1.66	30	1.98	0.36	11.88	59.4	пром. произ-во	
Печенье (пошуно)	3.33	20	1.4	4	12.8	54	пром. произ-во	
Школ. завтрак 57.10 ОБЗ Гай	57.10							

СТ. ТЕХНОЛ.Г.

Калькулятор:

с. Машин

08/7

Салат из свежих огурцов и помидоров	4.97	60	0.45	3	2.28	37.71	Лашина 20
Фрикадельки с соусом	32.76	85	10.01	11.33	15.96	202.93	Лашина 469
Каша рассыпчатая гречневая	14.86	150	8	5.43	42.55	240	Лашина 508
Чай с сахаром	2.39	200	0.2	0	15.03	57.19	Лашина 685
Хлеб пшеничный	2.12	40	3.04	0.32	19.68	93.76	пром. произ-во
Школ. завтрак ОБЗ (второй) 10.50	10.50						
Сок. фруктовый	10.50	170	1	0	18.02	11.0	Лашина 707