

"Согласовано" Руководителем образовательного учреждения  
 Директор школы

"Утверждено" Генеральным директором ООО "КШПТ"  
 Кайдашова Л.Б.



**Меню на 06.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания  
 для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)			Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У	Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27.30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27.30</b>								
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	19.13	200/5	8.98	9.37	36.5		266.42	Паштина 302	
Чай с лимоном	4.57	210	0.29	0	15.37		59.3	Паштина 686	
Багет нарезной	3.60	1/35	1.46	1.05	17.97		65.6	пр.ом. пр.-во	
<b>Школ.завтрак 57.10 (7-11 лет) Гай</b>	<b>57.10</b>								
Салат из свежих огурцов и помидоров фрикадельки с соусом	4.97	60	0.45	3	2.28		37.71	Паштина 20	
Каша рассыпчатая гречневая	32.76	85	10.01	11.33	15.96		202.93	Паштина 469	
Чай с сахаром	14.86	150	8	5.43	42.55		240	Паштина 508	
Хлеб пшеничный	2.39	200	0.2	0	15.03		57.19	Паштина 685	
Школ.завтрак 52.00+12.60 (с 12 лет) Гай	64.60								
Салат из свежих огурцов и помидоров фрикадельки с соусом	10.00	100	0.76	4.9	4.8		66.5	Паштина 20	
Каша рассыпчатая гречневая	33.63	85	10.01	11.33	15.96		202.93	Паштина 469	
Чай с молоком	13.99	150	8	5.43	42.55		240	Паштина 508	
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.24	14.76		70.32	пр.ом. произ-во	
<b>Школ.завтрак 37.30+27.30 (ст.в.гр. част. льготное) Гай</b>	<b>64.60</b>								
Салат из свежих огурцов и помидоров фрикадельки с соусом	10.00	100	0.76	4.9	4.8		66.5	Паштина 20	
Каша рассыпчатая гречневая	33.63	85	10.01	11.33	15.96		202.93	Паштина 469	
Чай с молоком	13.99	150	8	5.43	42.55		240	Паштина 508	
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.24	14.76		70.32	пр.ом. произ-во	
<b>Школ.обед 72.40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72.40</b>								
Помидоры порционно	2.30	30	0.18	0	1.26		5.7	Тутельян 71	
Борщ из свежей капусты со сметаной	13.66	200/10	1.75	5.43	10.59		98.2	Тутельян 57	
Плов из куриного филе	45.55	75/150	24	28	35.49		442	Паштина 492	
Компот из свежих плодов	8.20	200	0.18	0	18.32		70.28	Паштина 631	
Хлеб пшеничный	1.59	30	2.28	0.24	14.76		70.32	пр.ом. произ-во	
Хлеб ржаной	1.10	1/20	1.32	0.24	6.68		34.16	пр.ом. произ-во	
<b>Школ.обед 85.00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85.00</b>								
Помидоры порционно	8.33	100	0.6	0	4.2		19	Тутельян 71	
Борщ из свежей капусты со сметаной	16.46	250/12	2.12	6.71	13.14		121.9	Тутельян 57	
Плов из куриного филе	45.46	75/150	24	28	35.49		442	Паштина 492	
Компот из свежих плодов	8.20	200	0.18	0	18.32		70.28	Паштина 631	
Хлеб пшеничный	1.44	30	2.28	0.24	14.76		70.32	пр.ом. произ-во	
Хлеб ржаной	1.11	1/20	1.32	0.24	6.68		34.16	пр.ом. произ-во	
Печенье (поштучно)	4.00	24	1.5	2.36	14.88		83.4	пр.ом. произ-во	
<b>Школ.обед 72.40+12.60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85.00</b>								
Помидоры порционно	8.33	100	0.6	0	4.2		19	Тутельян 71	
Борщ из свежей капусты со сметаной	16.49	250/12	2.12	6.71	13.14		121.9	Тутельян 57	
Плов из куриного филе	45.46	75/150	24	28	35.49		442	Паштина 492	
Компот из свежих плодов	8.20	200	0.18	0	18.32		70.28	Паштина 631	
Хлеб пшеничный	1.53	30	2.28	0.24	14.76		70.32	пр.ом. произ-во	
Хлеб ржаной	1.66	30	1.98	0.36	11.88		59.4	пр.ом. произ-во	
Печенье (поштучно)	3.33	20	1.4	4	12.8		94	пр.ом. произ-во	
<b>Школ.обед 57.10+27.30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85.00</b>								
Помидоры порционно	8.33	100	0.6	0	4.2		19	Тутельян 71	
Борщ из свежей капусты со сметаной	16.46	250/12	2.12	6.71	13.14		121.9	Тутельян 57	
Плов из куриного филе	45.46	75/150	24	28	35.49		442	Паштина 492	
Компот из свежих плодов	8.20	200	0.18	0	18.32		70.28	Паштина 631	
Хлеб пшеничный	1.56	30	2.28	0.24	14.76		70.32	пр.ом. произ-во	
Хлеб ржаной	1.66	30	1.98	0.36	11.88		59.4	пр.ом. произ-во	
Печенье (поштучно)	3.33	20	1.4	4	12.8		94	пр.ом. произ-во	
<b>Школ.завтрак 57.10.ОВЗ Гай</b>	<b>57.10</b>								

Ст. технол.:

Калькулятор:

*М.М.*

Салат из свежих огурцов и помидоров	4.97	60	0.45	3	2.28	37.71	Паштина 20
Фрикадельки с соусом	32.76	85	10.01	11.33	15.96	202.93	Паштина 469
Каша рассыпчатая гречневая	14.86	150	8	5.43	42.55	240	Паштина 508
Чай с сахаром	2.39	200	0.2	0	15.03	57.19	Паштина 685
Хлеб пшеничный	2.12	40	3.04	0.32	19.68	93.76	пр.ом. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) 10.50</b>	<b>10.50</b>						
Гай	10.50	170	1	0	18.02	110	Паштина 707
Сок фруктовый							