

**Меню на 07.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания
 для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,32	200/4	7,28	6,15	41,19	241,28	Лалшина302
Напиток шоколадный "Несквик"	10,46	190	2,2	1,93	21,4	112,6	Лалшина 693
Хлеб пшеничный	1,52	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-ва
Школ.завтрак 57,10 (7-11 лет) Гай	57,10						
Яблоко запечённое с сахарной пудрой сливочным	11,09	70	0	0	11,5	45,76	Лалшина 674
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	16,33	200/5	6,78	6,28	38,28	236,79	Лалшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,77	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лалшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	9,91	180	2,09	1,83	20,29	106,7	Лалшина 693
Школ.завтрак 52,00+12,60 (с 12 лет) Гай	64,60						
Фрукты мытые поштучно	14,39	80	0,64	0	9,03	39,9	Тутельян 368
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	19,43	250/5	8,47	7,06	47,81	288,61	Лалшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,77	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лалшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	11,01	200	2,32	2,03	14,56	110,58	Лалшина 693
Школ.завтрак 37,30+27,30 (ст.в.гр. част-льготное) Гай	64,60						
Фрукты мытые поштучно	14,39	80	0,64	0	9,03	39,9	Тутельян 368
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	19,43	250/5	8,47	7,06	47,81	288,61	Лалшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,77	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лалшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	11,01	200	2,32	2,03	14,56	110,58	Лалшина 693
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Салат из белочанной капусты	5,50	60	0,97	3	3,2	43,77	Лалшина 43
Рассольник "Ленинградский"	12,36	200/10	1,97	5,14	12,63	104,44	Тутельян 76
Жаркое по-домашнему	46,23	180	17,62	10,35	25,45	211,3	Лалшина 436
Компот из смеси сухофруктов	5,79	180	0,58	0,1	3,17	116,46	Лалшина 639
Хлеб пшеничный	1,51	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-ва
Хлеб ржаной	1,01	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-ва
Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из белочанной капусты	9,16	100	1,62	5	5,34	72,28	Лалшина 43
Рассольник "Ленинградский"	13,34	250/10	2,06	6,03	12,92	113,88	Тутельян 76
Жаркое по-домашнему	51,73	185	16,1	13,66	26,16	217,17	Лалшина 436
Компот из смеси сухофруктов	6,43	200	0,64	0	33,5	129,4	Лалшина 639
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-ва
Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,48	13,36	68,32	пром. произ-ва
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	85,00						
Салат из белочанной капусты	9,22	100	1,62	5	5,34	72,28	Лалшина 43
Рассольник "Ленинградский"	13,34	250/10	2,06	6,03	12,92	113,88	Тутельян 76
Жаркое по-домашнему	51,73	185	16,1	13,66	26,16	217,17	Лалшина 436
Компот из смеси сухофруктов	6,43	200	0,64	0	33,5	129,4	Лалшина 639
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-ва
Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,48	13,36	68,32	пром. произ-ва
Школ.завтрак 57,10 ОБЗ Гай	57,10						
Яблоко запечённое с сахарной пудрой	11,09	70	0	0	11,5	45,76	Лалшина 674

Ст. ТЕХНОЛОГ:

Калькулятор:

Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	16,33	200/5	6,78	6,28	38,28	236,79	Лалшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,77	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лалшина 10
Напиток шоколадный "Несквик"	9,91	180	2,09	1,83	20,29	106,7	Лалшина 693
Школ.завтрак ОБЗ (второй) 10,50	10,50						
Сок фруктовый	10,50	170	1	0	18,02	110	Лалшина 707