

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
 Директор школы

"Утверждено" Генеральный директор ООО "КШП"  
 Кайдашова Л.Б.

**Меню на 08.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"  
 для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,73	200/3	8,02	9,87	26,0	224,15	Лашкина 302
Чай с сахаром	2,15	180	0,18	0	13,53	51,47	Лашкина 685
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	11,42	41	4,13	5,45	15,45	124,15	Лашкина 3
<b>Школ.завтрак 57,10 (7-11 лет) Гай</b>	<b>57,10</b>						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,73	200/5	6,34	7,1	26,37	194,55	Лашкина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	23,98	75	8,85	7,11	23,82	190,15	Лашкина 9
Чай с сахаром	2,15	180	0,18	0	13,53	51,47	Лашкина 685
Фрукты мытые поштучно	17,24	100	0,8	0,2	7,5	35	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак 52,00*12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Фрукты мытые поштучно	19,72	100	0,8	0,2	7,5	35	Тутельян 368
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	17,42	250/6,3	7,95	8,91	33,08	244,18	Лашкина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	24,08	75	8,85	7,11	23,82	190,15	Лашкина 9
Чай с лимоном	3,38	205	0,24	0	15,19	57,75	Лашкина 686
<b>Школ.завтрак 37,30*27,30 (ст.в.гр. част. льготное) Гай</b>	<b>64,60</b>						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	17,42	250/6,3	7,95	8,91	33,08	244,18	Лашкина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	24,08	75	8,85	7,11	23,82	190,15	Лашкина 9
Чай с лимоном	3,38	205	0,24	0	15,19	57,75	Лашкина 686
Фрукты мытые поштучно	19,72	100	0,8	0,2	7,5	35	Тутельян 368
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Винегрет овощной	7,83	60	0,82	3,71	5,06	56,88	Тутельян 45
Суп-лапша домашняя	6,27	200	2,29	3,57	11,75	91,5	Лашкина 148
Рыба тушеная в томате с овощами	24,93	45/45	9,18	4,95	8,4	128,7	Лашкиной 374
Картофель в молоке	18,11	150	3,61	5,6	26,5	168,3	Тутельян 319
Напиток лимонный	5,41	180	0,18	0	38,16	88,2	Лашкина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-в
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-в
Вафли (поштучно)	7,15	32	2,1	9,95	18,4	188,6	пром. произ-в
<b>Школ.обед 85,00 (с 12 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Винегрет овощной	10,18	80	1,09	4,95	6,74	75,84	Тутельян 45
Суп-лапша домашняя	15,74	270	7,63	7,64	15,97	159,36	Лашкина 148
Рыба тушеная в томате с овощами	27,69	50/50	10,2	5,5	9,3	143	Лашкиной 374
Картофель в молоке	23,11	180	5,08	7,47	35,33	224,36	Лашкина 519
Напиток лимонный	5,86	200	0,2	0	28,86	98	Лашкина 699
Хлеб пшеничный	1,31	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-в
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-в
<b>Школ.обед 72,40*12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Винегрет овощной	10,18	80	1,09	4,95	6,74	75,84	Тутельян 45
Суп-лапша домашняя	15,74	270	7,63	7,64	15,97	159,36	Лашкина 148
Рыба тушеная в томате с овощами	27,69	50/50	10,2	5,5	9,3	143	Лашкиной 374
Картофель в молоке	23,11	180	5,08	7,47	35,33	224,36	Лашкина 519
Напиток лимонный	5,86	200	0,2	0	28,86	98	Лашкина 699
Хлеб пшеничный	1,31	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-в
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-в
<b>Школ.обед 57,70*27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Винегрет овощной	10,18	80	1,09	4,95	6,74	75,84	Тутельян 45
Суп-лапша домашняя	15,74	270	7,63	7,64	15,97	159,36	Лашкина 148
Рыба тушеная в томате с овощами	27,69	50/50	10,2	5,5	9,3	143	Лашкиной 374

Ст. ТЕХНОЛОГ: *ОБЗ* Калькулятор: *А.Иван*

Картофель в молоке	23,11	180	5,08	7,47	35,33	224,36	Лашкина 519
Напиток лимонный	5,86	200	0,2	0	28,86	98	Лашкина 699
Хлеб пшеничный	1,31	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-в
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-в
<b>Школ.завтрак 57,10 ОБЗ Гай</b>	<b>57,10</b>						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,73	200/5	6,34	7,1	26,37	194,55	Лашкина 302
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	23,98	75	8,85	7,11	23,82	190,15	Лашкина 9
Чай с сахаром	2,15	180	0,18	0	13,53	51,47	Лашкина 685
Фрукты мытые поштучно	17,24	100	0,8	0,2	7,5	35	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак ОБЗ (второй) 10,50</b>	<b>10,50</b>						
Сок фруктовый	10,50	170	1	0	18,02	110	Лашкина 707