

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
 Директор школы _____

"Утверждено" Генеральный директор ООО "КШП"
 Кадашова Л.Б.

**Меню на 09.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания
 для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)			Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У	Б	Ж	У		
Школ. завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30								
Макаронные отварные с сыром и маслом	19,62	130	7,25	10,73	28,6		233,85	Лашкина 333	
Кофейный напиток	6,09	160	2,08	1,23	18,32		88,66		
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76		70,32	пром. произ-вд	
Школ. завтрак 57,10 (7-11 лет) Гай	57,10								
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	39,81	85/50	16,29	16,55	2,27		218,66	Лашкина 493	
Макаронные отварные	8,02	150	5,37	4,3	38,4		204,02	Лашкина 516	
Кофейный напиток	7,61	200	2,6	1,54	22,9		110,82	Лашкина 692	
Хлеб пшеничный	1,66	1/35	2,66	0,28	17,22		82,04	пром. произ-вд	
Школ. завтрак 52,00*12,60 (с 12 лет) Гай	64,60								
Помидоры порционно	5,00	60	0,6	0	0,2		14,4	Тутельян 71	
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	38,37	75/50	19,51	20,76	3,65		279,46	Лашкина 493	
Макаронные отварные	8,02	150	5,37	4,3	38,4		204,02	Лашкина 516	
Сок фруктовый	11,14	200	1	0,2	20,4		92	Лашкина 707	
Хлеб пшеничный	2,07	40	3,04	0,32	19,68		93,76	пром. произ-вд	
Школ. завтрак 37,30*27,30 (ст.в.гр. част. льготное) Гай	64,60								
Помидоры порционно	5,00	60	0,6	0	0,2		14,4	Тутельян 71	
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	38,37	75/50	19,51	20,76	3,65		279,46	Лашкина 493	
Макаронные отварные	8,02	150	5,37	4,3	38,4		204,02	Лашкина 516	
Сок фруктовый	11,14	200	1	0,2	20,4		92	Лашкина 707	
Хлеб пшеничный	2,07	40	3,04	0,32	19,68		93,76	пром. произ-вд	
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40								
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	11,12	200/10	1,7	5,4	7,2		84	Тутельян 67	
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	51,08	165/5	19,33	15,56	36,74		350,09	Лашкина 719	
Компот из свежих замороженных ягод	6,82	180	0,16	0,04	6,63		30,92	Тутельян 375	
Хлеб пшеничный	1,72	1/35	2,66	0,28	17,22		82,04	пром. произ-вд	
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88		59,4	пром. произ-вд	
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00								
Салат из картофеля с зелёным горошком консервированным	10,60	80	1,68	4,27	6,95		80,69	Тутельян 25	
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	13,20	250/10	2	6,4	8,9		101	Тутельян 67	
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	51,08	165/5	19,33	15,56	36,74		350,09	Лашкина 719	
Компот из свежих замороженных ягод	6,82	180	0,16	0,04	6,63		30,92	Тутельян 375	
Хлеб пшеничный	1,64	1/35	2,66	0,28	17,22		82,04	пром. произ-вд	
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88		59,4	пром. произ-вд	
Школ.обед 72,40*12,60 (с 12 лет) Гай	85,00								
Салат из картофеля с зелёным горошком консервированным	10,60	80	1,68	4,27	6,95		80,69	Тутельян 25	
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	13,20	250/10	2	6,4	8,9		101	Тутельян 67	
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	51,08	165/5	19,33	15,56	36,74		350,09	Лашкина 719	
Компот из свежих замороженных ягод	6,82	180	0,16	0,04	6,63		30,92	Тутельян 375	
Хлеб пшеничный	1,64	1/35	2,66	0,28	17,22		82,04	пром. произ-вд	
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88		59,4	пром. произ-вд	
Школ.обед 57,70*27,30 (с 12 лет) Гай	85,00								
Салат из картофеля с зелёным горошком консервированным	10,81	80	1,68	4,27	6,95		80,69	Тутельян 25	
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	13,20	250/10	2	6,4	8,9		101	Тутельян 67	
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	51,08	165/5	19,33	15,56	36,74		350,09	Лашкина 719	
Компот из свежих замороженных ягод	6,82	180	0,16	0,04	6,63		30,92	Тутельян 375	
Хлеб пшеничный	1,64	1/35	2,66	0,28	17,22		82,04	пром. произ-вд	
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88		59,4	пром. произ-вд	
Школ.обед 57,70*27,30 (с 12 лет) Гай	85,00								
Салат из картофеля с зелёным горошком консервированным	10,81	80	1,68	4,27	6,95		80,69	Тутельян 25	
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	13,20	250/10	2	6,4	8,9		101	Тутельян 67	
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	51,08	165/5	19,33	15,56	36,74		350,09	Лашкина 719	
Компот из свежих замороженных ягод	6,82	180	0,16	0,04	6,63		30,92	Тутельян 375	
Хлеб пшеничный	1,64	1/35	2,66	0,28	17,22		82,04	пром. произ-вд	
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88		59,4	пром. произ-вд	

С.Т. ТЕХНОЛОГ:

Калькулятор:

Л.В.В.

Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-вд
Хлеб ржаной	1,50	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-вд
Школ.завтрак 57,10 ОБЗ Гай	57,10						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	39,81	85/50	16,29	16,55	2,27	218,66	Лашкина 493
Макаронные отварные	8,02	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лашкина 516
Кофейный напиток	7,61	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лашкина 692
Хлеб пшеничный	1,66	1/35	2,66	0,28	17,22	82,04	пром. произ-вд
Школ.завтрак ОБЗ (второй) 10,50	10,50						
Гай	10,50	170	1	0	18,02	110	Лашкина 707
Сок фруктовый							