



**Меню на 19.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Омлет натуральный	24,14	100	10,11	14,32	2,06	186,25	Лапшина 342
Чай с сахаром	1,60	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,56	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 66,74 (7-11 лет) Гай</b>	<b>66,74</b>						
Омлет натуральный	35,46	150	12,7	18	3,3	225,5	54-1о-2020
Сыр порциями	7,75	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Чай с молоком	6,10	200	1,6	1,25	17,38	86,19	Марчука 630
Батон нарезной	3,18	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	14,25	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Икра из кабачков	12,43	60	0,8	2,8	4,4	46,8	Лапшина 101
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	13,91	210	1,5	4,5	6,5	75,3	Лапшина 124
Плов из бройлерного цыпленка	34,61	37,5//150	15,24	10,08	37,6	301,93	Лапшина 492
Компот из свежих замороженных ягод	8,75	200	0,18	0,05	15,44	64,28	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Икра из кабачков	11,69	60	0,8	2,8	4,4	46,8	Лапшина 101
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15,13	250/15	2,09	5,83	8,13	98,25	Лапшина 124
Плов из бройлерного цыпленка	46,46	50/175	19,65	12,29	43,78	363,92	Лапшина 492
Компот из свежих замороженных ягод	8,47	200	0,18	0,05	15,44	64,28	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Икра из кабачков	11,69	60	0,8	2,8	4,4	46,8	Лапшина 101
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15,13	250/15	2,09	5,83	8,13	98,25	Лапшина 124
Плов из бройлерного цыпленка	46,46	50/175	19,65	12,29	43,78	363,92	Лапшина 492
Компот из свежих замороженных ягод	8,47	200	0,18	0,05	15,44	64,28	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Икра из кабачков	11,69	60	0,8	2,8	4,4	46,8	Лапшина 101
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15,13	250/15	2,09	5,83	8,13	98,25	Лапшина 124
Плов из бройлерного цыпленка	46,46	50/175	19,65	12,29	43,78	363,92	Лапшина 492
Компот из свежих замороженных ягод	8,47	200	0,18	0,05	15,44	64,28	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 57,10 ОВЗ Гай</b>	<b>57,10</b>						
Омлет натуральный	34,00	150	12,7	18	3,3	225,5	54-1о-2020
Сыр порциями	7,63	10	2,68	4,5	0	36	Тутельян 7
Чай с молоком	5,48	180	1,29	1,18	15,59	76,69	Марчука 630
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8,40	40	2,9	2,9	20,6	125,2	пром.произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) 10,50 Гай</b>	<b>10,50</b>						
Сок фруктовый	10,50	170	1	0	18,02	110	Лапшина 707
<b>Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай</b>	<b>72,60</b>						
Омлет натуральный	35,46	150	12,7	18	3,3	225,5	54-1о-2020
Сыр порциями	7,75	10	2,3	4,5	0	36,3	Тутельян 7
Чай с молоком	6,10	200	1,6	1,25	17,38	86,19	Марчука 630
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	13,30	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368

Булочка с повидлом	8,40	40	2,9	2,9	20,6	125,2	пром.произ-во
Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	72,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	20,90	250/6,3	8,48	7,89	47,82	296,17	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	19,90	40/15/5	6,54	9,29	20,61	188,7	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	9,64	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Напиток шоколадный "Несвик"	11,96	200	3,1	2,66	15,69	103,58	Лапшина 693
Булочка "Слойка Свердловская"	10,20	40	3	5,2	20,4	140	пром. произ-во

Ст. технолог:

*Ры*

Калькулятор:

*А. Вайс*