



**Меню на 20.09.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Гай гимназия**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай</b>	<b>27,30</b>						
Котлеты,биточки, шницеля	19,30	40	5,17	4,89	6,08	87,6	Лапшина 451
Макароны отварные	6,00	120	3,93	4,02	20,88	143,7	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,00	180	0,08	0,02	10,78	40,94	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,00	1/20	1,52	0,16	9,84	46,88	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 66,74 (7-11 лет) Гай</b>	<b>66,74</b>						
Помидоры порционно	5,15	70	0,42	0	2,94	13,33	Тутельян 71
Ёжики с соусом	36,31	90	9,23	14,98	10,42	201,77	Вержбицкая 66
Каша рассыпчатая гречневая	14,29	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Чай с сахаром	1,53	180	0,08	0,02	10,78	40,94	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,06	1/20	1,52	0,16	9,84	46,88	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8,40	40	2,9	2,9	20,6	125,2	пром.произ-во
<b>Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>72,40</b>						
Огурец порционно	3,89	45	0,32	0	0,81	4,5	Тутельян 71
Борщ из свежей капусты со сметаной	12,11	200/10	1,75	5,43	10,59	98,2	Тутельян 57
Котлеты мясные в красном соусе	35,02	60/10	8,15	9,84	7,14	144,33	Лапшина 451
Макароны отварные	7,54	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Сок фруктовый	11,14	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во
<b>Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании</b>	<b>85,00</b>						
Огурец порционно	5,00	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Борщ из свежей капусты со сметаной	13,24	250/10	2,12	6,41	13,14	118,7	Тутельян 57
Котлеты мясные в красном соусе	41,36	90	11,44	9,34	6,57	148,67	Тутельян 282
Макароны отварные	7,55	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Сок фруктовый	12,15	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,00	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
<b>Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Огурец порционно	5,00	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Борщ из свежей капусты со сметаной	13,24	250/10	2,12	6,41	13,14	118,7	Тутельян 57
Котлеты мясные в красном соусе	41,36	90	11,44	9,34	6,57	148,67	Тутельян 282
Макароны отварные	7,55	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Сок фруктовый	12,15	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,00	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
<b>Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай</b>	<b>85,00</b>						
Огурец порционно	5,00	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Борщ из свежей капусты со сметаной	13,24	250/10	2,12	6,41	13,14	118,7	Тутельян 57
Котлеты мясные в красном соусе	41,36	90	11,44	9,34	6,57	148,67	Тутельян 282
Макароны отварные	7,55	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Сок фруктовый	12,15	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,00	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 57,10 ОВЗ Гай</b>	<b>57,10</b>						
Ёжики с соусом	40,00	90	9,23	14,98	10,42	201,77	Вержбицкая 66
Каша рассыпчатая гречневая	14,00	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Чай с сахаром	1,51	180	0,08	0,02	10,78	40,94	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ (второй) 10,50 Гай</b>	<b>10,50</b>						
Сок фруктовый	10,50	170	1	0	18,02	110	Лапшина 707
<b>Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай</b>	<b>72,60</b>						

Помидоры порционно	4,60	60	0,6	0	0,2	14,4	Тутельян 71
Ёжики с соусом	41,53	100	9,11	16,77	6,35	211,4	Вержбицкая 66
Каша рассыпчатая гречневая	15,26	160	8,53	5,8	45,4	256	Лапшина 508
Чай с сахаром	1,70	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	7,39	33	2,04	8,34	18,3	154,8	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай</b>	<b>72,60</b>						
Помидоры порционно	7,43	100	0,6	0	4,2	19	Тутельян 71
Плов из бройлерного цыпленка	46,46	50/175	19,65	12,29	43,78	363,92	Лапшина 492
Сок фруктовый	12,38	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Батон нарезной	3,18	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,15	22	1,47	4,2	13,4	98,7	пром. произ-во

Ст. технолог:

*Р.С.*

Калькулятор:

*А.В.С.*